

2月のこんだて

R8. 1. 27

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
2 月	チーズ、おかき	ごはん	豚バラ大根、ホタテ風フライ、ごまマヨブロッコリー、五目みそ汁	お や つ 焼きそば、野菜ジュース	501	522	身長体重測定	2月3日は節分です 
3 火	ヨーグルト、レーズン	ごはん	鰯の竜田揚げ、きやべつともやしのナムル、けんちん汁	きな粉白玉、牛乳	463	532	節分、食育の日	
4 水	えびせん、お茶	ごはん	すき焼き風煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、みそ汁	スチームチーズケーキ、牛乳	514	590		
5 木	アスパラガス、お茶	ごはん	手作り春巻き、ひじきのサラダ、ミニトマト、スープ	おかき、ヨーグルトドリンク	463	503		
6 金	おかき、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	ホットケーキ、牛乳	550	633	※年長児おやつ作り	
7 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	おにぎり、お茶	409	457		
9 月	プリツツ、ジョア	ごはん	栄養金平、エビシューマイ、塩きゅうり、みそ汁	ほうれん草の蒸しパン、牛乳	507	572		「鬼は外！福は内！」
10 火	野菜かりんとう、お茶	ごはん	ミートコロッケ、コールスローサラダ、ミニトマト、スープ	やわらかプリン、えびせん	445	508	雪遊び(年長児)	元気な声で鬼を追い払いま
12 木	ビスコ、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、バナナ	クッキー、トマトジュース	542	591		しょう。昔は立春を一年の始
13 金		めん	鶏ちゃんこラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	桃まん、牛乳	627		0. 1.2歳児生活発表会	まりとして、その前日の大晦
14 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、お茶	362	399		日に無病息災を願い、「魔を
16 月	とんがりコーン、お茶	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、塩きゅうり、スープ	おかき、ジョア	436	462		滅する」に掛けた豆(魔滅)を
17 火	ベジたべる、お茶	ごはん	鰯の塩焼き、切り干し大根の煮付け、おかかブロッコリー、豆乳スープ	手作りクッキー、牛乳	481	548	※年中児おやつ作り	撒いたとされています。福豆
18 水	ウエハース、お茶	わかめ ごはん	厚焼き玉子、大豆のケチャップ煮、塩きゅうり、味噌スープ	桃のヨーグルトかけ、アスパラガス	444	455	避難訓練	は芽が出ないよう炒った豆を使い、歳の数だけ食べると
19 木	Caせんべい、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	たい焼き、牛乳	494	535		良いとされています。体の中
20 金	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	鶏肉のから揚げ、春雨サラダ、ミニトマト、中華風コーンスープ	バナナケーキ、牛乳	565	627	お誕生会	の悪い鬼も追い出して一年
21 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、お茶	322	348		健康に過ごしましょう。
24 火	ハーベスト、お茶	ごはん	アジフライ、小松菜とひじきの和え物、ミニトマト、みそ汁	かぼちゃ饅頭、りんごジュース	489	519		
25 水	おかき、お茶	ごはん	ポークカレー、かみかみ和え、福神漬け、バナナ	コーンフレーク、牛乳	508	560		
26 木	クッキー、お茶	ごはん	チキンピカタ、マカロニツナサラダ、おかかブロッコリー、スープ	ジャムサンド、牛乳	546	597		
27 金	ルヴァン、ジョア	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	おかき、ココアミルク	532	536		
28 土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	おにぎり、お茶	374	399	新年度説明会	