


2月のこんだて

R8. 1. 27

太田東保育園

| 日 曜日 | 1. 2才児 | | 副 食 | お や つ | エネルギー(kcal) | | 行事予定 | メモ |
|---------|------------|-------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------|--------|-------------------|---|
| | 午前おやつ | 主食 | | | 0.1.2才 | 3.4.5才 | | |
| 2 月 | チーズ、おかき | ごはん | 豚バラ大根、ホタテ風フライ、ごまマヨブロッコリー、五目みそ汁 | お や つ 焼 き そ ば 、 野 菜 ジ ュ ー ス | 501 | 522 | 身長体重測定 | <p>2月3日は節分です</p>  <p>「鬼は外！福は内！」</p> <p>元気な声で鬼を追い払いま しょう。昔は立春を一年の始 まりとして、その前日の大晦 日に無病息災を願い、「魔を 滅する」に掛けた豆（魔滅）を 撒いたとされています。福豆 は芽が出ないように炒った豆を 使い、歳の数だけ食べると 良いとされています。体の中 の悪い鬼も追い出して一年 健康に過ごしましょう。</p> |
| 3 火 | ヨーグルト、レーズン | ごはん | 鰯の竜田揚げ、きゃべつともやしのナムル、けんちん汁 | き な 粉 白 玉 、 牛 乳 | 463 | 532 | 節分、食育の日 | |
| 4 水 | えびせん、お茶 | ごはん | すき焼き風煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、みそ汁 | スチームチーズケーキ、牛乳 | 514 | 590 | | |
| 5 木 | アスパラガス、お茶 | ふりかけ ごはん | 手作り春巻き、ひじきのサラダ、ミニトマト、スープ | おかき、ヨーグルトドリンク | 463 | 503 | | |
| 6 金 | おかき、お茶 | ごはん | 鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ | ホットケーキ、牛乳 | 550 | 633 | ※年長児おやつ作り | |
| 7 土 | おかき、お茶 | めん | スパゲティ、スープ、牛乳、果物 | お に ぎ り 、 お 茶 | 409 | 457 | | |
| 9 月 | ブリッツ、ジョア | ごはん | 栄養金平、エビシューマイ、塩きゅうり、みそ汁 | ほうれん草の蒸しパン、牛乳 | 507 | 572 | | |
| 10 火 | 野菜かりんとう、お茶 | ごはん | ミートコロケ、コールスローサラダ、ミニトマト、スープ | やわらかプリン、えびせん | 445 | 508 | 雪遊び(年長児) | |
| 12 木 | ビスコ、お茶 | パン | クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、バナナ | クッキー、トマトジュース | 542 | 591 | | |
| 13 金 | | めん | 鶏ちゃんこラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ | 桃 ま ん 、 牛 乳 | | 627 | 0. 1.2歳児 生活発表会 | |
| 14 土 | おかき、お茶 | めん | 焼きそば、スープ、牛乳、果物 | お に ぎ り 、 お 茶 | 362 | 399 | | |
| 16 月 | とんがりコーン、お茶 | ごはん | 豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、塩きゅうり、スープ | お か き 、 ジ ョ ア | 436 | 462 | | |
| 17 火 | ベジたべる、お茶 | ごはん | 鰯の塩焼き、切り干し大根の煮付け、おかかブロッコリー、豆乳スープ | 手作りクッキー、牛乳 | 481 | 548 | ※年中児おやつ作り | |
| 18 水 | ウエハース、お茶 | わかめ ごはん | 厚焼き玉子、大豆のケチャップ煮、塩きゅうり、味噌スープ | 桃 の ヨーグルトがけ、 ア ス パ ラ ガ ス | 444 | 455 | 避難訓練 | |
| 19 木 | Caせんべい、お茶 | ごはん | 肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁 | た い 焼 き 、 牛 乳 | 494 | 535 | | |
| 20 金 | ゼリー、じゃこ気分 | ごはん | 鶏肉のから揚げ、春雨サラダ、ミニトマト、中華風コーンスープ | バナナケーキ、牛乳 | 565 | 627 | お誕生会 | |
| 21 土 | おかき、お茶 | めん | ラーメン、牛乳、果物 | お に ぎ り 、 お 茶 | 322 | 348 | | |
| 24 火 | ハーベスト、お茶 | ごはん | アジフライ、小松菜とひじきの和え物、ミニトマト、みそ汁 | か ほ ち や 饅 頭 、 り ん ご ジ ュ ー ス | 489 | 519 | | |
| 25 水 | おかき、お茶 | ごはん | ポークカレー、かみかみ和え、福神漬け、バナナ | コーンフレーク、牛乳 | 508 | 560 | | |
| 26 木 | クッキー、お茶 | ごはん | チキンピカタ、マカロニツナサラダ、おかかブロッコリー、スープ | ジャムサンド、牛乳 | 546 | 597 | | |
| 27 金 | ルヴァン、ジョア | ごはん | 豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ | おかき、ココアミルク | 532 | 536 | | |
| 28 土 | おかき、お茶 | めん | たぬきうどん、牛乳、果物 | お に ぎ り 、 お 茶 | 374 | 399 | 新年度説明会 | |