

3月のこんだて

R8. 2. 27

太田東保育園

日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ	
	曜日	午前おやつ			主食	0.1.2才			3.4.5才
2	月	おかき、お茶	ごはん	ニラ豚混ぜごはん、エビシューマイ、ポテトサラダ、スープ	手作りクッキー、牛乳	534	655	身長体重測定、 ※年長児おやつ作り	<p>3月3日はひなまつり</p>  <p>だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じます。今月の給食は年長児のリクエスト献立が入っています。今年からはあげが人気のようです。他にもたくさんのリクエストがありました。食べたかった給食はあったかな？楽しみにしててくださいね。</p> <p>この一年、こどもたちはたくさんさんの食経験を通して成長してきました。好きなものだけでなく、苦手なものもあったと思います。お友達や先生と一緒に食べることで頑張れたこともあったでしょう。あと少し、給食の時間を楽しんでくれたらと思います。</p>
3	火	ウエハース、お茶	ごはん	五目ごはん、肉団子の甘辛煮、塩きゅうり、若竹汁	中華ごま団子、ひなあられ、カルピス	486	602	ひなまつり	
4	水	えびせん、お茶	ごはん	ハンバーグ、野菜炒め、おかかブロッコリー、中華風コーンスープ	バナナ、ヨーグルト	430	452		
5	木	サッポロポテト、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、アメリカンサラダ、ミニトマト、スープ	おふのラスク、牛乳	613	710		
6	金	ビスケット、お茶	めん	ラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	手作りごませんべい、牛乳	444	493	お誕生会	
7	土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、お茶	362	397		
9	月	クッキー、お茶	めん	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ	豆腐ドーナツ、牛乳	487	524	※年長児おやつ作り	
10	火	おかき、お茶	ごはん	ミートコロケ、ひじきのサラダ、ミニトマト、みそ汁	フルーツヨーグルト、たべっこ動物	531	564		
11	水	ビスコ、お茶	ごはん	ポークピカタ、春雨サラダ、ほうれん草の胡麻和え、みそ汁	フライドポテト、ヤクルト	487	506	避難訓練、食育の日	
12	木	ハーベスト、お茶	ふりかけ ごはん	鶏肉のから揚げ、スパゲティサラダ、おかかブロッコリー、スープ	クレープ、牛乳	656	700	お別れ会 ※年長児おやつ作り	
13	金	プリッツ、ジョア	ごはん	鮭の塩こうじ漬け、ほうれん草ともやしのナムル、鶏ちゃんこ	マスカットゼリー、えびせん	449	433		
14	土	おかき、お茶	めん	きつねうどん、牛乳、果物	おにぎり、お茶	382	426		
16	月	とんがりコーン、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	チーズパイ、りんごジュース	440	473	※年中児おやつ作り	
17	火	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	ほうれん草の白玉団子、牛乳	463	496		
18	水	クッキー、お茶	ごはん	ポークカレー、かみかみ和え、福神漬け、バナナ	おかき、ココアミルク	510	531		
19	木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	ミルクフランス、牛乳	572	634		
21	土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	おにぎり、お茶	433	487		
23	月	チーズ、おかき	ごはん	こぎつねごはん、ホタテ風フライ、春雨の和え物、みそ汁	黒ゴマカップケーキ、牛乳	550	613		
24	火	ルヴァン、ジョア	ゆかり ごはん	ポークシューマイ、マカロニツナサラダ、おかかブロッコリー、スープ	たこ焼き、ぶどうジュース	536	500		
25	水	野菜かりんとう、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、いちご	アイス、おかき	572	675		
26	木	おかき、お茶		卒園祝い菓子				卒園式	
27	金	ビスコ、お茶	ごはん	鱈の塩焼き、きゃべつともやしのナムル、塩きゅうり、豚汁	おかき、ジョア	441	447	1号春休み	
28	土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、お茶	334	363		
30	月	ベジたべる、お茶	ごはん	マーボー豆腐、チキンナゲット、おかかブロッコリー、スープ	たい焼き、牛乳	498	564		
31	火	おかき、お茶	ごはん	さばの竜田揚げ、小松菜とひじきの和え物、ミニトマト、豆乳スープ	キャラメルプリン、アスパラガス	472	515		