

2月のこんだて

R8.1.27

太田東保育園

日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)				
曜日	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メモ
2 月	人参	人参、ほうれん草、ほうれん草の水煮	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮食パン		身長体重測定	自分で食べたい気持ちを大切 に手で食べられるおやつを用意し 一人で意欲的に食べる姿をあたた かく見守っていきましょう。 
3 火	"	人参、きやべつ、大根"	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮きな粉マカロニ		節分	
4 水	"	人参、白菜、じゃが芋"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮蒸しパン			
5 木	"	人参、きゅうり、トマト"	赤ちゃんせんべい	しらす、ひじき、野菜入りスープ煮じゃが芋もち			
6 金	"	人参、玉ねぎ、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮ホットケーキ			
7 土	じゃが芋	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮食パン			
9 月	"	人参、きやべつ、玉ねぎ"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮蒸しパン			
10 火	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮フルーツ寒天		雪遊び(年長児)	
12 木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮きな粉マカロニ			
13 金	"	人参、白菜、大根"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮ホットケーキ		0, 1, 2歳児生活発表会	
14 土	"	人参、きやべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮食パン			
16 月	大根	人参、きやべつ、きゅうり"	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮じゃが芋もち			
17 火	"	人参、ブロッコリー、白菜"	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮しょうゆマカロニ			
18 水	"	人参、玉ねぎ、白菜"	りんご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮フルーツ寒天		避難訓練	冷たい風が吹き、寒さや乾燥も増 してきました。風邪をひきやすい時 期です。家族みんなが予防をする ことで赤ちゃんの予防にも繋がります。豆まきで風邪の菌も一緒に追 い払いましょう。 
19 木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮ホットケーキ			
20 金	"	人参、きゅうり、トマト"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮蒸しパン		お誕生会	
21 土	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮食パン			
24 火	かぼちゃ	じゃが芋、小松菜、玉ねぎ"	りんご	しらす、ひじき、野菜入り味噌スープ煮かぼちゃ饅頭			
25 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	りんご	薄味チキンカレーきな粉マカロニ			
26 木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮食パン			
27 金	"	人参、かぼちゃ、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮フルーツ寒天			
28 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮食パン		新年度説明会	

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えてます。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。