



2 月 の こ ん だ て

R8.1.27

太田東保育園

日 曜日	初期(5～6ヶ月)		中期(7～8ヶ月)	後期(9～11ヶ月)			行事予定	メ モ
	おかゆ、スープ、ミルク		おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
2 月		人参	人参、ほうれん草、ほうれん草の水煮	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	身長体重測定	<p>自分で食べたい気持ちを大切に に手で食べられるおやつを用意し 一人で意欲的に食べる姿をあたたく かく見守っていきましょう。</p> 
3 火		〃	人参、きゃべつ、大根	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ	節分	
4 水		〃	人参、白菜、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
5 木		〃	人参、きゅうり、トマト	赤ちゃんせんべい	しらす、ひじき、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
6 金		〃	人参、玉ねぎ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
7 土		じゃが芋	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
9 月		〃	人参、きゃべつ、玉ねぎ	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
10 火		〃	人参、きゅうり、じゃが芋	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	雪遊び(年長児)	
12 木		〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
13 金		〃	人参、白菜、大根	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	0.1, 2歳児生活発表会	
14 土		〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		<p>冷たい風が吹き、寒さや乾燥も増 してきました。風邪をひきやすい時 期です。家族みんなが予防をする ことで赤ちゃんの予防にも繋がります。 す。豆まきで風邪の菌も一緒に追 い払いましょう。</p> 
16 月		大根	人参、きゃべつ、きゅうり	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
17 火		〃	人参、ブロッコリー、白菜	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
18 水		〃	人参、玉ねぎ、白菜	りんご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練	
19 木		〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
20 金		〃	人参、きゅうり、トマト	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン	お誕生会	
21 土		〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
24 火		かぼちゃ	じゃが芋、小松菜、玉ねぎ	りんご	しらす、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ饅頭		
25 水		〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
26 木		〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
27 金		〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
28 土		〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	新年度説明会	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。