

3月のこんだて

R8.2.27

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
2月	人参	人参、じゃが芋、きゃべつの水煮	いちご	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	身長体重測定	<p>日中はぽかぽかと暖かく、春の陽気になってきました。桜の蕾も膨らみはじめてくる頃ですね。</p>  <p>口を閉じてもぐもぐ、かみかみ、舌ですり潰し、上手にごっくんできるかな？おうちでも口を動かしたり、味や舌触りが分かるようにゆっくりと食べさせてみてください。</p>
3火	"	人参、じゃが芋、きゅうり"	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	ひなまつり	
4水	"	人参、きゃべつ、ブロッコリー"	いちご	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	じゃが芋もち		
5木	"	人参、白菜、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
6金	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	お誕生会	
7土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
9月	大根	人参、レタス、玉ねぎ"	いちご	スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
10火	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	いちご	鶏肉、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ	避難訓練	
11水	"	人参、大根、ほうれん草"	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
12木	"	人参、ブロッコリー、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ	お別れ会	
13金	"	人参、白菜、大根"	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
14土	"	人参、ほうれん草"	りんご	うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
16月	じゃが芋	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	いちご	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
17火	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	いちご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
18水	"	人参、玉ねぎ、大根"	いちご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
19木	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
21土	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、しらす、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
23月	かぼちゃ	人参、きゅうり、じゃが芋"	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
24火	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ"	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
25水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
26木	卒園祝い菓子	卒園祝い菓子		卒園祝い菓子		卒園式	
27金	かぼちゃ	人参、大根、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
28土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
30月	きゃべつ	人参、じゃが芋、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
31火	"	人参、白菜、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	うどん、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。