



園だより

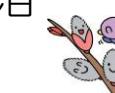
2月号

太田東保育園
R8. 1. 27

一年で一番寒い季節です。それでも、元気に戸外あそびをしたり、散歩を楽しんだりと、子どもたちは寒さともなからよしです。規則正しい生活を心がけ、寒い冬を乗り切りたいと考えています。ご家庭でもぜひ、ご配慮いただきますようお願ひいたします。

今月の予定

- 2日（月）身長体重測定
3日（火）節分
3日（火）食育の日（節分）
6日（金）ホットケーキ作り（5歳児）
10日（火）雪あそび（5歳児）
13日（金）0,1,2歳児生活発表会
17日（火）クッキー作り（4歳児）
18日（火）避難訓練
※年間予定表では10日でしたが
　18日に変更なります。
20日（金）お誕生会
26日（木）利用料（保育料等）
　口座引き落とし日
28日（土）新年度説明会



新年度説明会

2月28日（土）9:30～11:30
保護者の皆さんに集まって頂き開催します。万障繩り合わせの上参加してください。
当日、どうしても都合がつかない場合は事務室までお話しください。

【節分】
《節分》の話を聞いた後、豆まきをしようと考えています。各保育室では、せいさくの“おに”が、出来あがったり、歌が聞こえてきたりしています。

【雪あそび】
5歳児が大型バスに乗って、雪山へ行き雪と触れ合ってきます。保護者なしで行く初めてのバスでの園外活動。子どもたちは今からとっても楽しみにしています。

【0,1,2歳児生活発表会】
それぞれのクラスで、成長した子どもたちの様子を見たり、一緒にあそんだりしていただきます。よろしくお願ひいたします。

登降園時のカードリーダーは、お子さんではなく、保護者の責任で、タッチしていただきますようお願ひいたします。
※それぞれの認定時間が異なり延長保育料が発生してしまうこともあります。

保育目標

- ・つよいからだ　・やさしいきもち　・すなおなこころ

2月

今年度も残り2か月です。各クラスともに、《生活》も《あそび》もそれぞれの成長が見られ、進級に向けて活動しています。

《生活面》では、大きな目標としている『基本的生活習慣の自立』に向けて、取り組んでいます。

《あそび面》では、今までの様々な経験から、好きなあそびを見つけられるようになり楽しめています。
いずれも0歳児から5歳児までそれぞれの年齢や個々のリズムに合った取り組みを進めています。



予防が大切！



風邪の原因は大部分がウイルスでその他は細菌などによるものです。空気が乾燥する冬は、これらの病原微生物がまん延し、風邪症状が出やすくなります。子どもたちは軽い感染症を繰り返して、少しづつ丈夫になっていくのですが友だちへの感染を防ぐためにも、ちょっとした症状でも受診をお願いしています。保育園ではかかりつけ医師の「登園可能」を指標にしています。一度受診しても症状が悪化したり、別の症状が出てきたらもう一度受診をお願いします。
★うがい・手洗いをこまめにして、引き続き予防ていきましょう。

・理想的な睡眠時間・

米国睡眠医学界によると理想的な睡眠時間は
1～2歳：11～14時間、3～5歳：10～13時間といわれています。
十分な睡眠は子どもの成長にとっても欠かせません。（骨や体の各部分の成長を促すホルモンは寝ているときに分泌されるといいます。）
『早寝早起き朝ごはん』でシャキッと目覚め、元気に遊びましょう。