



2月号

太田東保育園
R8. 1. 27

一年で一番寒い季節です。それでも、元気に戸外あそびをしたり、散歩を楽しんだり、子どもたちは寒さともなかよしです。規則正しい生活を心がけ、寒い冬を乗り切りたいと考えています。ご家庭でもぜひ、ご配慮いただきますようお願いいたします。

今月の予定

2日(月) 身長体重測定

3日(火) 節分

3日(火) 食育の日(節分)

6日(金) ホットケーキ作り(5歳児)

10日(火) 雪あそび(5歳児)

13日(金) 0,1,2歳児生活発表会

17日(火) クッキー作り(4歳児)

18日(火) 避難訓練

※年間予定表では10日でしたが
18日に変更となります。

20日(金) お誕生会

26日(木) 利用料(保育料等)
口座引き落とし日

28日(土) 新年度説明会



新年度説明会

2月28日(土) 9:30~11:30

保護者の皆さんに集まって頂き
開催します。万障繰り合わせの上
参加してください。

当日、どうしても都合がつかない
場合は事務室までお話しください。

【節分】

《節分》の話を聞いた後、豆まきをしようと
考えています。各保育室では、せいさくの
“おに”が、出来あがったり、歌が聞こえて
きたりしています。

【雪あそび】

5歳児が大型バスに乗って、雪山へ行き雪と
触れ合ってきます。保護者なしで行く初めての
バスでの園外活動。子どもたちは今から
とっても楽しみにしています。

【0,1,2歳児生活発表会】

それぞれのクラスで、成長した子どもたちの
様子を見たり、一緒にあそんだりしていただ
きます。よろしくお願いいたします。

登降園時のカードリーダーは、お子さんでは
なく、保護者の責任で、タッチしていただき
ますようお願いいたします。
※それぞれの認定時間が異なり延長保育料が
発生してしまうこともあります。

保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち ・すなおなこころ

2月

今年度も残り2か月です。各クラスともに、《生活》も《あそび》も
それぞれの成長が見られ、進級に向けて活動しています。

《生活面》では、大きな目標としている『基本的生活習慣の自立』に向け
て、取り組んでいます。

《あそび面》では、今までの様々な経験から、好きなあそびを見つけられ
るようになり楽しめています。

いずれも0歳児から5歳児までそれぞれの年齢や個々のリズムに合った
取り組みを進めています。



予防が大切！



風邪の原因は大部分がウイルスでその他は細菌などによるものです。空気が乾
燥する冬は、これらの病原微生物がまん延し、風邪症状が出やすくなります。
子どもたちは軽い感染症を繰り返して、少しずつ丈夫になっていくものですが友
だちへの感染を防ぐためにも、ちょっとした症状でも受診をお願いしています。
保育園ではかかりつけ医師の「登園可能」を指標にしています。一度受診しても
症状が悪化したり、別の症状が出てきたりしたらもう一度受診をお願いします。
★うがい・手洗いをこまめにして、引き続き予防していきましょう。

・理想的な睡眠時間・

米国睡眠医学界によると理想的な睡眠時間は
1~2歳：11~14時間、3~5歳：10~13時間といわれています。
十分な睡眠は子どもの成長にとっても欠かせません。(骨や体の各部分の
成長を促すホルモンは寝ているときに分泌されるといいます。)
『早寝早起き朝ごはん』でシャキッと目覚め、元気に遊びましょう。