



# 園だより

## 2月号

太田東保育園  
R6. 1. 27



やってきました、一年で一番寒い季節！今年は雪、積るかな～？白い息を“はっ！”と吐きながら、元気にサッカーをしたり、おにごっこをしたり、遊具であそんだりして、子どもたちは寒さともなかよしです。規則正しい生活を心がけ、寒い冬を乗り切りたいと思います。ご家庭でもぜひ、ご配慮いただきますようお願いいたします。

## 今月の予定

- 3日(月) 節分
- 3日(月) 食育の日(節分)
- 4日(火) 身長体重測定
- 4日(火) 雪あそび(5歳児)
- 7日(金) 保育参加(0歳児)
- 10日(月) 避難訓練
- 10日(月) ドーナツ作り(5歳児)
- 14日(金) 保育参加(1歳児)
- 18日(火) クッキー作り(4歳児)
- 21日(金) 保育参加(2歳児)
- 26日(火) 利用料(保育料等)  
口座引き落とし日
- 28日(金) お誕生会



### 【節分】

今年はどんなイベントになるかな！各保育室では、せいさくの“おに”が、出来あがったり、歌が聞こえてきたりしています。

### 【雪あそび】

5歳児が大型バスに乗って、雪山へ行ってきました。初めてのバスでの園外活動、子どもたちもとっても楽しみにしています。

### 【0,1,2歳児保育参加】

保育参加を行います。それぞれのクラスで、成長した子どもたちの生活やあそびを見たり、一緒に過ごしたりしていただきます。懇談会も予定しています。よろしくお願いいたします。

### 〈来月の予定〉新年度説明会

3月8日(土) 9:30~11:30

保護者の皆さんに集まって頂き、開催します。万障繰り合わせの上参加してください。

当日、どうしても都合がつかない場合は事務室までお話しください。

登降園時のカードリーダーは、お子さんではなく、保護者の責任で、タッチしていただきますようお願いいたします。

※それぞれの認定時間が異なり延長保育料金が、発生してしまうこともあります。

## 保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち・すなおなところ

## こどもの姿

各クラス、色々な事に興味を持ち過ごしています。室内では、粘土、クレヨン、のり、はさみなどを自由に使い様々なせいさくや絵を楽しんだり、楽器あそびをしたり、ホールで運動あそびをしたり、戸外では、体をたくさん動かし楽しんだりしています。

それぞれ、“あそび”も“生活”も、成長が見られ、進級に向かっていきます。



## 予防が大切！



風邪の原因は大部分がウイルスでその他は細菌などによるものです。空気が乾燥する冬は、これらの病原微生物がまん延し、風邪症状が出やすくなります。子どもたちは軽い感染症を繰り返して、少しずつ丈夫になっていくものですが友だちへの感染を防ぐためにも、ちょっとした症状も受診をお願いしています。保育園ではかかりつけ医師の「登園 OK！」を指標にしています。一度受診しても症状が悪化したり、別の症状が出てきたりしたらもう一度受診をお願いします。

★うがい・手洗いをこまめにして、引き続き予防していきましょう。

## ・理想的な睡眠時間・

米国睡眠医学界によると理想的な睡眠時間は

1~2歳：11~14時間、3~5歳：10~13時間といわれています。

十分な睡眠は子どもの成長にとっても欠かせません。(骨や体の各部分の成長を促すホルモンは寝ているときに分泌されるといいます。)

『早寝早起き朝ごはん』でシャキッと目覚め、元気に遊びましょう。