



1 月 の こ ん だ て R8.1.5

太田東保育園

| 日 曜日 | 初期(5～6ヶ月) | | 中期(7～8ヶ月) | | 後期(9～11ヶ月) | | 行事予定 | メ モ |
|---------|-------------|------|------------------|----------|-----------------------|----------------------------|-------------------|---|
| | おかゆ、スープ、ミルク | | おかゆ、スープ、ミルク | | 午前おやつ ほうじ茶 | 昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶 | 午後おやつ ミルク、ほうじ茶 | |
| 5 月 | | 人参 | 人参、さつま芋、ほうれん草の水煮 | りんご | しらす、ふ、野菜入りスープ煮 | ふかし芋 | | あけまして おめでとうございます  |
| 6 火 | | 〃 | 人参、ブロッコリー、きゅうり〃 | りんご | 鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮 | きな粉マカロニ | | |
| 7 水 | | 〃 | 人参、きゅうり、じゃが芋〃 | りんご | 鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮 | ホットケーキ | 身長体重測定 | |
| 8 木 | | 〃 | 人参、玉ねぎ、じゃが芋〃 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮 | 蒸しパン | 避難訓練 | |
| 9 金 | | 〃 | 人参、大根、ブロッコリー〃 | 赤ちゃんせんべい | うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮 | フルーツ寒天 | もちつき | |
| 10 土 | | 大根 | 人参、じゃが芋、きやべつ〃 | 赤ちゃんせんべい | めん、鶏肉、野菜入りスープ煮 | 食パン | | |
| 13 火 | | 〃 | 人参、きゅうり、じゃが芋〃 | りんご | しらす、ふ、野菜入りスープ煮 | じゃが芋もち | | |
| 14 水 | | 〃 | 玉ねぎ、ほうれん草、じゃが芋〃 | りんご | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮 | りんご | | |
| 15 木 | | 〃 | 人参、玉ねぎ、大根〃 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮 | かぼちゃ饅頭 | | |
| 16 金 | | 〃 | 人参、玉ねぎ、ブロッコリー〃 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮 | じゃが芋もち | | |
| 17 土 | | 〃 | 人参、玉ねぎ〃 | 赤ちゃんせんべい | スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮 | 食パン | | 離乳期の発達と発育 乳児期の成長は著しく、特に 0歳児は一年に体重が出生時の 3倍にまで達し、歩くようになりま す。成長が活発な時は新陳代謝 も良く、たくさんのエネルギーを はじめ、各種の栄養素が必要に なります。大人と比べて体は小さ いですが、たんぱく質、カルシウ ム、鉄分など必要な栄養素が不 足しないように様々な食品を摂る ようにしましょう。  |
| 19 月 | | かぼちゃ | 人参、大根、きゅうり〃 | りんご | 鶏肉、野菜入りスープ煮 | 食パン | | |
| 20 火 | | 〃 | 小松菜、じゃが芋、トマト〃 | りんご | しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮 | ふかし芋 | | |
| 21 水 | | 〃 | 人参、ブロッコリー、レタス〃 | りんご | しらす、豆腐、野菜入りスープ煮 | 蒸しパン | 5歳児保育参加 | |
| 22 木 | | 〃 | 人参、玉ねぎ、じゃが芋〃 | 赤ちゃんせんべい | 薄味チキンカレー | きな粉マカロニ | | |
| 23 金 | | 〃 | 人参、かぼちゃ、きやべつ〃 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮 | ホットケーキ | | |
| 24 土 | | 〃 | 人参、ほうれん草〃 | 赤ちゃんせんべい | うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮 | 食パン | | |
| 26 月 | | きやべつ | 人参、じゃが芋、きやべつ〃 | りんご | 鶏肉、野菜入りスープ煮 | 食パン | | |
| 27 火 | | 〃 | 人参、きゅうり、白菜〃 | りんご | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮 | ホットケーキ | | |
| 28 水 | | 〃 | 人参、玉ねぎ、レタス〃 | りんご | スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮 | ふかし芋 | 4歳児保育参加 | |
| 29 木 | | 〃 | 人参、じゃが芋、玉ねぎ〃 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮 | きな粉マカロニ | | |
| 30 金 | | 〃 | 人参、玉ねぎ、きゅうり〃 | 赤ちゃんせんべい | 食パン、豚肉、野菜入りトマトスープ煮 | フルーツ寒天 | お誕生会 | |
| 31 土 | | 〃 | 人参、ブロッコリー〃 | 赤ちゃんせんべい | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮 | 食パン | | |

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。