

# 2月のこんだて

R7. 1. 27

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	364	387		<p><b>2月2日は節分です</b></p>  <p>「鬼は外！福は内！」</p> <p>元気な掛け声に合わせて豆まきをしましょう。昔は立春を一年の始まりとしていたので、その前日の大晦日に無病息災を願い、「魔を滅する」に掛けた豆(魔滅)をまいたとされています。また、福豆を歳の数だけ食べる習慣もあります。体の中の鬼も追い出し、一年を健康に過ごしましょう。</p> 
3 月	ビスコ、お茶	ごはん	鯛の蒲焼き風、きゃべつともやしのナムル、けんちん汁	きなこ蒸しパン、牛乳	512	571	節分、食育の日(節分)	
4 火	ベジたべる、お茶	ごはん	豚肉のポテト巻き、ひじきのサラダ、みそ汁	クッキー、トマトジュース	450	484	身長体重測定、年長児雪遊び	
5 水	Caせんべい、お茶	ごはん	すき焼き風煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、みそ汁	たい焼き、牛乳	507	551		
6 木	おかき、ジョア	わかめごはん	手作り春巻き、まめなサラダ、中華風コーンスープ	やわらかプリン、プリッツ	544	500		
7 金	ルヴァン、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	手作りえびせんべい、牛乳	517	611	0歳児保育参加	
8 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	304	326		
10 月	サッポロポテト、お茶	ごはん	豚バラ大根、エビシューマイ、おかかブロッコリー、かき玉汁	豆腐ドーナツ、牛乳	518	636	避難訓練 ※年長児おやつ作り	
12 水	おかき、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、いちご	ゼリー、アスパラガス	520	586		
13 木	クッキー、お茶	ふりかけごはん	厚焼き玉子、大豆のケチャップ煮、塩きゅうり、スープ	おかき、ヤクルト	442	455		
14 金	えびせん、お茶	ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、コンビネーションサラダ、みそ汁	ブラウニー、牛乳	493	573	1歳児保育参加	
15 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	391	429		
17 月	ハーベスト、お茶	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、塩きゅうり、スープ	ふかし芋、牛乳	452	522		
18 火	チーズ、お茶	ごはん	鯖の塩焼き、切り干し大根の煮付け、浅漬け、みそ汁	手作りクッキー、野菜ジュース	442	486	※年中児おやつ作り	
19 水	おかき、お茶	ごはん	ポークカレー、かみかみ和え、福神漬け、いちご	コーンフレーク、牛乳	472	514		
20 木	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	チキンピカタ、青菜としめじの炒め煮、ミニトマト、スープ	黒ゴマカップケーキ、牛乳	462	495		
21 金	プリッツ、ジョア	ごはん	栄養きんぴら、ぎょうざ、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	ほうれん草の白玉団子、牛乳	510	575	2歳児保育参加	
22 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	349	381		
25 火	ルヴァン、お茶	ゆかりごはん	アジフライ、五目ナムル、ミニトマト、みそ汁	マカロニあべ川、牛乳	464	540		
26 水	野菜かりんとう、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、ごまマヨブロッコリー、みそ汁	ピザトースト、牛乳	533	622		
27 木	ウエハース、お茶	めん	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ	おかき、ジョア	396	416		
28 金	ヨーグルト、レーズン	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	ラスク、牛乳	495	554	お誕生会	