

12月のこんだけ

R7.11.27

太田東保育園

日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)				
曜日	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メモ
1 月	人参	人参、大根、白菜の水煮	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮 ふかし芋	身長体重測定		
2 火	"	人参、レタス、じゃが芋"	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮 きな粉マカロニ	お誕生会		
3 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
4 木	"	人参、大根、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮 蒸しパン			
5 金	"	人参、白菜、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、マカロニ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
6 土	大根	人参、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
8 月	"	人参、きゅうり、きやべつ"	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
9 火	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	りんご	避難訓練	
10 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	かぼちゃ饅頭		
11 木	"	人参、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
12 金	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
13 土	"	人参、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	スペゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
15 月	かぼちゃ	人参、大根、レタス"	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
16 火	"	人参、きゅうり、かぶ"	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
17 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	りんご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
18 木	"	人参、かぼちゃ、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
19 金	"	人参、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	3.4.5歳児生活発表会	
20 土	"	人参、じゃが芋、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
22 月	きやべつ	人参、玉ねぎ、かぼちゃ"	りんご	スペゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ	クリスマス会	
23 火	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー"	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
24 水	"	人参、じゃが芋"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
25 木	"	人参、かぼちゃ、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
26 金	"	人参、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
27 土	"	人参、じゃが芋、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えてます。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。



お母さん、お父さん、大切な人が
おいしそうに食べている姿を見る
とこどもたちは食べる意欲が出て
徐々に食べられるものが増えて
いきます。いろいろな食品を食べ
られるようにしていきたいですね。
離乳の在り方はその後の食生活
に大きな影響を与えます。大事な
時期だからこそ焦らず、ゆっくりと
進めていきましょう。

