



12月のこんだて R7.11.27

太田東保育園

日 曜日		初期(5～6ヶ月)	中期(7～8ヶ月)	後期(9～11ヶ月)			行事予定	メモ
		おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1	月	人参	人参、大根、白菜の水煮	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋	身長体重測定	 お母さん、お父さん、大切な人が おいしそうに食べている姿を見る とこどもたちは食べる意欲が出て 徐々に食べられるものが増えて いきます。いろいろな食品を食べ られるようにしていきたいですね。 離乳の在り方はその後の食生活 に大きな影響を与えます。大事な 時期だからこそ焦らず、ゆっくりと 進めていきましょう。 
2	火	〃	人参、レタス、じゃが芋〃	りんご	しらす、ふ、野菜入リスープ煮	きな粉マカロニ	お誕生会	
3	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
4	木	〃	人参、大根、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
5	金	〃	人参、白菜、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、マカロニ、野菜入リスープ煮	フルーツ寒天		
6	土	大根	人参、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
8	月	〃	人参、きゅうり、きゃべつ〃	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
9	火	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	りんご	避難訓練	
10	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、野菜入リスープ煮	かぼちゃ饅頭		
11	木	〃	人参、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
12	金	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
13	土	〃	人参、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
15	月	かぼちゃ	人参、大根、レタス〃	りんご	鶏肉、野菜入リスープ煮	ふかし芋		
16	火	〃	人参、きゅうり、かぶ〃	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
17	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
18	木	〃	人参、かぼちゃ、きゅうり〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入リスープ煮	ホットケーキ		
19	金	〃	人参、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	3, 4.5歳児 生活発表会	
20	土	〃	人参、じゃが芋、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入リスープ煮	食パン		
22	月	きゃべつ	人参、玉ねぎ、かぼちゃ〃	りんご	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ	クリスマス会	
23	火	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー〃	りんご	しらす、ふ、野菜入リスープ煮	ふかし芋		
24	水	〃	人参、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
25	木	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
26	金	〃	人参、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
27	土	〃	人参、じゃが芋、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入リスープ煮	食パン		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。