

# 8 月 の こ ん だ て

R7. 7. 28

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 金	人参	人参、じゃが芋、ほうれん草の水煮	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りようゆ煮	ホットケーキ	身長体重測定	<p>猛暑が続き夏も本番。暑い時は夏野菜を食べることをお勧めします。夏野菜には水分やカリウムが多く含まれるので水分補給や体の熱を逃がすのに役立ちます。夏を元気にのりきるためにもいろいろな食品を食べられるようにしていきたいですね。</p>  <p>☆離乳食はその日の体調を考慮して、無理せず量を加減したり離乳食を一段階戻してあげましょう。また、汗をかく時期なので水分をこまめに摂るようにしましょう。</p> 
2 土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
4 月	"	かぼちゃ、きゃべつ、きゅうり	ぶどう	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
5 火	"	人参、大根、じゃが芋	ぶどう	鮭のほぐし身、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
6 水	"	人参、玉ねぎ、大根	ぶどう	薄味チキンカレ一蒸しパン			
7 木	"	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
8 金	"	人参、きゅうり、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	避難訓練	
9 土	"	人参、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
12 火	かぼちゃ	人参、じゃが芋、きゅうり	ぶどう	しらす、マカロニ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
13 水	"	人参、ほうれん草、大根	ぶどう	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
14 木	"	人参、ブロッコリー、きゅうり	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
15 金	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ひじき、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		
16 土	"	人参、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
18 月	じゃが芋	人参、大根、いんげん	ぶどう	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
19 火	"	人参、じゃが芋、トマト	ぶどう	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
20 水	"	人参、玉ねぎ、茄子	ぶどう	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
21 木	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
22 金	"	人参、きゅうり、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
23 土	"	人参、きゃべつ、トマト	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
25 月	きゃべつ	人参、かぼちゃ、きゃべつ	ぶどう	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	お誕生会	
26 火	"	人参、きゃべつ、きゅうり	ぶどう	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
27 水	"	人参、レタス、じゃが芋	ぶどう	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
28 木	"	茄子、かぼちゃ、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレ一きな粉マカロニ			
29 金	"	人参、玉ねぎ、レタス	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
30 土	"	人参、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。