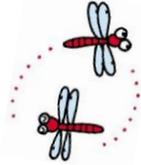
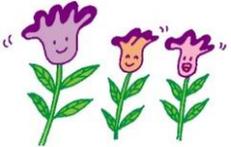


# 9 月 の こ ん だ て

R7.7.27

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 月	人参	人参、玉ねぎ、ブロッコリーの水煮	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	身長体重測定	 <p>暑さも少し和らぎ、過ごしやすくなってきました。夏の疲れから体調を崩してはいませんか？ 疲れている時は無理をせず遊びや食事、睡眠をこどもに合わせて過ごし、ゆっくりと体調を整えていきましょう。</p>  <p>離乳食は大人と同じ味付けでは離乳期の子には濃すぎてしまいます。調味前のもを取り分け、大人の半分程度の味付けを目安にしてみてください。将来の為に素材の味に慣れさせておくことが大切です。</p>
2 火	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	巨峰	鱈のほぐし身、マカロニ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
3 水	"	かぼちゃ、ほうれん草"	巨峰	豚肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
4 木	"	きゅうり、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
5 金	"	人参、玉ねぎ、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
6 土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
8 月	かぼちゃ	人参、さつま芋、ブロッコリー"	巨峰	豚肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
9 火	"	人参、じゃが芋、きゅうり"	巨峰	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
10 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	巨峰	薄味チキンカレー	ホットケーキ	避難訓練	
11 木	"	人参、じゃが芋、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
12 金	"	人参、レタス、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
13 土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
16 火	じゃが芋	人参、ブロッコリー、茄子"	巨峰	鱈のほぐし身、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
17 水	"	人参、きゃべつ、きゅうり"	巨峰	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
18 木	"	人参、きゅうり、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
19 金	"	人参、きゅうり、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
20 土	"	人参、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
22 月	きゃべつ	人参、きゅうり、玉ねぎ"	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
24 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	巨峰	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	食パン		
25 木	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ"	巨峰	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
26 金	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
27 土	"	人参、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
29 月	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	巨峰	スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ		
30 火	人参	人参、きゅうり、じゃが芋"	巨峰	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋	お誕生会	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。