


2 月 の こ ん だ て R7.1.27

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 土	人参	じゃが芋、ほうれん草の水煮	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		自分で食べたい気持ちを大切に手で食べられるおやつを用意し、一人で意欲的に食べる姿をあたたく見守っていきましょう。  びゅうびゅうと強い風が吹き、寒さと乾燥も増してきました。風邪を引きやすい時期です。家族みんなが予防することで赤ちゃんの予防にも繋がります。鬼と一緒に風邪の菌も追い払いましょう。 
3 月	〃	人参、きゃべつ、大根	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	節分 <small>身長体重測定、 年長児雪遊び</small>	
4 火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
5 水	〃	人参、じゃが芋、白菜	いちご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
6 木	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
7 金	〃	人参、きゅうり、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、マカロニ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	0歳児保育参加	
8 土	〃	人参、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
10 月	大根	人参、大根、ブロッコリー	いちご	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち	避難訓練	
12 水	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	いちご	食パン、鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
13 木	〃	人参、玉ねぎ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	きな粉マカロニ		
14 金	〃	人参、レタス、きゅうり	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	1歳児保育参加	
15 土	〃	人参、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
17 月	じゃが芋	人参、きゃべつ、じゃが芋	いちご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
18 火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
19 水	〃	人参、大根、玉ねぎ	いちご	薄味チキンカレー	じゃが芋もち		
20 木	〃	人参、小松菜、トマト	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
21 金	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	2歳児保育参加	
22 土	〃	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
25 火	かぼちゃ	人参、きゃべつ、大根	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
26 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
27 木	〃	人参、玉ねぎ、レタス	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
28 金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ	お誕生会	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。