

9月のこんだて

R7. 8. 27

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 月	野菜かりんとう、お茶	ごはん	こぎつねごはん、ひじきのサラダ、おなかブロッコリー、みそ汁	チーズ蒸しパン、牛乳	461	511	身長体重測定	 暑さもピークを越え、夜になると虫の音が聞こえてくるようになりました。残暑に負けないようしっかり食べて体力を付けておきましょう。
2 火	サッポロポテト、お茶	わかめごはん	白身魚のパン粉焼き、マカロニサラダ、ミニトマト、スープ	中華ごま団子、牛乳	494	613		
3 水	おかき、お茶	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、まめなサラダ、スープ	フルーツヨーグルト、ルヴァン	460	499		
4 木	Caせんべい、お茶	めん	冷やし中華、ぎょうざ、ごまマヨブロッコリー	おふのラスク、牛乳	425	514		
5 金	チーズ、お茶	ごはん	親子煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、五目みそ汁	マスカットゼリー、ベジたべる	437	487		
6 土	おかき、お茶	めん	きつねうどん、牛乳、果物	アイス、えびせん	508	597		
8 月	クッキー、お茶	ごはん	タコライス、さつま芋サラダ、おなかブロッコリー、スープ	おかき、カルピス	495	512		
9 火	ヨーグルト、レーズン	ごはん	鮭の塩こうじ漬け、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	ほうれん草の白玉団子、牛乳	423	484	※年長児おやつ作り	
10 水	プリッツ、ジョア	ごはん	ポークカレー、かみかみ和え、福神漬け、梨	ココアドーナツ、牛乳	579	602	避難訓練	
11 木	ベジたべる、お茶	ふりかけごはん	スペイン風オムレット、春雨カニカマサラダ、スープ	アイス、ハッピーターン	510	559		
12 金	ハーベスト、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	じゃが芋もち、りんごジュース	493	528		季節は秋へと移り、きのこや栗、ぶどう、さつま芋など秋の味覚が収穫を迎えます。給食にも少しずつ登場します。楽しみですね。  ※30℃を超える日が多くなり、食材も傷みやすくなっています。鮮度や保管方法に気を付けて食中毒を予防しましょう。
13 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	アイス、ルヴァン	484	550		
16 火	えびせん、お茶	ごはん	鱈の西京焼き、切り干し大根の煮付け、おなかブロッコリー、みそ汁	ワッフル、牛乳	406	438		
17 水	ウエハース、お茶	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、塩きゅうり、スープ	オートミールクッキー、牛乳	517	568		
18 木	おかき、お茶	ごはん	いがぐり揚げ、マカロニツナサラダ、ミニトマト、スープ	やわらかプリン、アスパラガス	508	559	食育の日	
19 金	ビスコ、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	おかき、ジョア	478	489		
20 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	アイス、ベジたべる	546	628		
22 月	チーズ、お茶	ごはん	筑前煮、ホタテ風フライ、塩きゅうり、みそ汁	マドレーヌ、牛乳	482	584		
24 水	おかき、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、梨	クッキー、野菜ジュース	532	582		
25 木	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	五目豆腐煮、エビシューマイ、ごまマヨブロッコリー、中華風コーンスープ	芋けんぴ、牛乳	511	599		
26 金	ルヴァン、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	ミルクフランス、牛乳	577	634		
27 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	アイス、サッポロポテト	460	520		
29 月	とんがりコーン、お茶	めん	スパゲティーミートソース、フレンチサラダ、スープ	たい焼き、牛乳	440	487		
30 火	アスパラガス、お茶	ごはん	さばの竜田揚げ、五目ナムル、ミニトマト、みそ汁	スイートポテト、牛乳	494	563	お誕生会	