

10月のこんだて R7.9.26

太田東保育園

日		初期(5～6ヶ月)	中期(7～8ヶ月)	後期(9～11ヶ月)				
曜日		おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メ モ
1	水	人参	人参、玉ねぎ、じゃが芋の水煮	巨峰	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ	身長体重測定	離乳期は自分自身で積極的 に食べる意欲を持ち、噛むこと で正しい食生活を身に付ける 大切な時期です。こどもの発達 を無視して、離乳食の量や種 類が増えることにとられるの ではなく、こどもの発達に合わ せたペースでゆっくりと進めて いきましょう。  秋のひんやりとした風が心地 良く吹いています。これからだ んだんと寒くなりますが、その 前にしっかりと体力を付けて、 冬をのりこえられるようにしま しょう。 
2	木	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
3	金	〃	人参、小松菜	赤ちゃんせんべい	しらす、ひじき、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
4	土	〃	人参、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、豚肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
6	月	じゃが芋	人参、大根、ほうれん草	巨峰	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	あんなし饅頭		
7	火	〃	人参、ブロッコリー	巨峰	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		
8	水	〃	人参、白菜、ほうれん草	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
9	木	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
10	金	〃	人参、ブロッコリー、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	避難訓練	
11	土	〃	人参、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
14	火	大根	人参、大根、ほうれん草	巨峰	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン		
15	水	〃	人参、トマト、レタス	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
16	木	〃	人参、さつま芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
17	金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
18	土	〃	人参、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		
20	月	きやべつ	人参、きゅうり、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	さつま芋蒸しパン		
21	火	〃	人参、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ひじき、野菜入りスープ煮	りんご		
22	水	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	巨峰	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
23	木	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	巨峰	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
24	金	〃	人参、レタス、玉ねぎ	巨峰	スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	3.4.5歳児運動会	
25	土	〃	人参、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
27	月	かぼちゃ	人参、じゃが芋、白菜	巨峰	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
28	火	〃	人参、きゅうり、ブロッコリー	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
29	水	〃	人参、白菜、大根	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
30	木	〃	人参、大根、きやべつ	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ふかし芋	お誕生会	
31	金	〃	人参、かぼちゃ、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	1歳児保育参加	

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。