

# 3月のこんだて

R7. 2. 26

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、果物	おにぎり、麦茶	404	445		<p><b>3月3日はひなまつり</b></p>  <p>寒さも落ち着き始め暖かい日も多くなりました。年長さんはもうすぐ卒園ですね。今月の給食は年長さんのリクエスト献立が入っています。食べたかった給食はあるかな？楽しみにしてくださいね。</p> <p>この一年間で初めて食べるもの、好きになったもの、苦手だなと感じたこと、子どもたちは様々な食経験を通じて少しずつ成長してきました。お友達や先生と食べる給食もあと少し、楽しい時間を過ごせるといいですね。</p> 
3 月	おかき、お茶	ごはん	五目ごはん、肉団子の甘辛煮、塩きゅうり、若竹汁	中華ごま団子、ひなあられ、カルピス	494	611	ひなまつり	
4 火	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	鮭の塩こうじ漬け、ほうれん草ともやしのナムル、鶏ちゃんこ	りんごのカップケーキ、牛乳	484	522	身長体重測定	
5 水	ビスコ、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、いちご	おかき、ココア豆乳	526	603		
6 木	芋けんぴ、お茶	ごはん	ミートコロケ、コールスローサラダ、ミニトマト、みそ汁	バナナホットケーキ、牛乳	512	589	※年長児おやつ作り	
7 金	チーズ、お茶	ごはん	ハンバーグ、スパゲティサラダ、おなかブロッコリー、スープ	フライドポテト、牛乳	596	712	食育の日 (食器の並べ方)	
8 土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	364	387	新年度説明会	
10 月	野菜かりんとう、お茶	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、きゃべつともやしのナムル、スープ	ゼリー、えびせん	426	482	避難訓練	
11 火	ヨーグルト、レーズン	めん	ラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	チーズパイ、りんごジュース	369	426	※年中児おやつ作り	
12 水	ベジたべる、お茶	ごはん	チキンカレー、コーンサラダ、福神漬け、いちご	アメリカンドック、牛乳	612	710		
13 木	とんがりコーン、ジョア	ごはん	鶏肉の照り焼き、アメリカンサラダ、おなかブロッコリー、スープ	スイートポテト、牛乳	629	690		
14 金	Caせんべい、お茶	ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、コンビネーションサラダ、スープ	ジャムサンド、牛乳	498	573		
15 土			卒園ケーキ				卒園式	
17 月	アスパラガス、お茶	ごはん	ポークピカタ、切り干し大根の煮付け、塩きゅうり、みそ汁	かぼちゃ饅頭、ぶどうジュース	476	509		
18 火	おかき、お茶	ゆかりごはん	さばバジルソース、五目ナムル、ミニトマト、みそ汁	インドサモサ、ヤクルト	484	516		
19 水	プリッツ、お茶	ごはん	鶏肉のからあげ、春雨サラダ、スープ	バナナ、ヨーグルト	471	489	お誕生会	
21 金	チーズ、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	ミルクフランス、牛乳	528	585		
22 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	パン、麦茶	376	415		
24 月	サッポロポテト、ジョア		お楽しみ給食	ワッフル、牛乳	549	526	お別れ会	
25 火	おかき、お茶	ふりかけごはん	エビフライ、千切りキャベツ、マカロニサラダ、みそ汁	やわらかプリン、ベジたべる	497	527		
26 水	クッキー、お茶	めん	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ	ふかし芋、牛乳	420	461		
27 木	ウエハース、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	きな粉白玉、牛乳	444	515		
28 金	えびせん、お茶	ごはん	鶏そぼろごはん、エビシューマイ、ブロッコリーサラダ、かき玉汁	桃のヨーグルトがけ、プリッツ	434	494		
29 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	332	361		
31 月	ルヴァン、お茶	ごはん	手作り春巻き、まめなサラダ、スープ	おかき、ジョア	440	471		

