

11月のこんだけ

R7.10.28

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 土	人参	人参、玉ねぎの水煮	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
4 火	"	人参、大根、きゅうり〃	りんご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	身長体重測定	
5 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	薄味チキンカレー	蒸しパン		
6 木	"	人参、きやべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	サッカー大会	
7 金	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	ニコニコデイ	
8 土	"	人参、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
10 月	大根	人参、白菜、大根〃	りんご	めん、鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	避難訓練	
11 火	"	人参、じゃが芋、きゅうり〃	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
12 水	"	人参、きやべつ、きゅうり〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ふかし芋	2歳児保育参加	
13 木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
14 金	"	人参、じゃが芋、きゅうり〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン	七五三参り	
15 土	"	人参、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
17 月	きやべつ	人参、さつま芋、きゅうり〃	りんご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	かぼちゃ蒸しパン		
18 火	"	人参、小松菜、ブロッコリー〃	りんご	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	お誕生会	
19 水	"	人参、玉ねぎ〃	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
20 木	"	人参、大根、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ		
21 金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	りんご		
22 土	"	人参、きやべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	食パン		
25 火	かぼちゃ	人参、ほうれん草、白菜〃	りんご	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
26 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
27 木	"	人参、きゅうり、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
28 金	"	人参、かぼちゃ、きやべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
29 土	"	人参、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えてます。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。

食べさせてもらう子
手づかみで食べる子
スプーンで食べる子



いろいろな食べ物を見て、触って、味わって。経験を通して意欲的に食べようとする気持ちを育てましょう。「自分で食べたい」という気持ちを受け取りながら手を添えたり、言葉をかけたりして励ましながら食べられる食品を増やしていきましょう。