

# 園だより



1月号

太田東保育園

R8. 1. 1

2026年。あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



今年度の園生活も残すところ、あと3ヶ月となりました。進級に向けての準備を意識しながらも、思いきり楽しく元気に過ごしたいと思います。

## 今月の予定

5日（月）教育保育開始（2・3号）

7日（水）教育保育開始（1号）

7日（水）始業式

7日（水）身長体重測定

7日（水）食育の日〈七草〉

8日（木）避難訓練

9日（金）もちつき

16日（金）ホットケーキ作り（4歳児見学）

21日（水）保育参加（5歳児）

21日（水）クッキー作り（5歳児親子）

26日（月）利用料（保育料等）

　口座引き落とし日

28日（水）保育参加（4歳児）

30日（金）お誕生会

## お正月気分から生活リズムを立て直そう

年末年始、いつもと違う生活リズムになってしまったご家庭も少なくないと思います。

以前の生活リズムをなるべく早く取り戻し、元気な顔で登園しましょう。

○早寝、早起きをしよう

○食事は3食バランスよくとろう

### \*もちつき\*

\*1月9日（金）9:30～

保護者会役員さんのご協力を頂いて、園内で  
もちつきを行います。4、5歳児は、臼と杵  
を使いもちつきを体験します。

### ★保育参加

\*1月21日（水）5歳児

\*1月28日（水）4歳児

ご家族（2名）の方の参加で、子どもたち  
と一緒に活動を楽しんで頂きたいと考えて  
います。懇談会も予定しています。

## 保育目標

- ・つよいからだ
- ・やさしいきもち
- ・すなおなこころ

## 子どもの姿

0歳児から5歳児まで寒さにも負けずに户外に出て元気にあそぶ姿が  
見られています。この時期には、それぞれの環境で遊具の使い方、あそ  
び方が上手になってきています。3,4,5歳児室からは、リズム曲で踊っ  
たり、元気な歌声が聞こえてきたりしています。生活発表会を経て、自  
信もつき一回り大きくなった姿を見せてもらっています。0,1,2歳児も  
歌、リズムあそび楽しんでいます。2月の生活発表会ではかわいい姿を  
見せてくれるでしょう。1

## 寒い冬到来です！

- ・ついつい厚着になったり、室内ばかりで過ごしたりしがちですが、寒くても户外でたくさん走って、鬼ごっこ、ボール遊びなど体が温まる心地よさを経験して欲しいと考えています
- ・霜柱や氷、吐く息の白さ、子どもたちの発見や驚きを大切にし、冬の自然に対する気づきを受け止めて、興味や関心が広がるようにしたいと思っています。

## 伝承遊び

園ではお正月に限らず、伝承遊びを楽しんでいます。すごろく・かるた・トランプなどはともだちや先生と輪になって和気あいあい。コミュニケーション能力も育まれる遊びです。お正月のお家時間に取り入れてみてはいかがでしょうか？我が子の意外な一面を発見できるかもしれませんね。5歳児は木育教室でコマを作りました。自分で作ったコマを回してあそぶ事で、色々な伝承遊びを知るきっかけにもなっています。

