

# 6 月 の こ ん だ て R6.5.24

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶			
1 土	かぼちゃ	人参、トマト、ブロッコリーの水煮	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン			
3 月	人参	人参、きゅうり、ブロッコリー //	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定	雨の日も多くなり、梅雨まであと	
4 火	"	人参、きゃべつ、じゃが芋 //	すいか	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		少し。すっきりしない天気でも、気	
5 水	"	人参、トマト、じゃが芋 //	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		持ち良く食事ができるよう、保育	
6 木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	蒸しパン		園では室温、湿度の管理を気を	
7 金	"	人参、きゅうり、きゃべつ //	赤ちゃんせんべい	しらす、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		付けていきたいと思います。	
8 土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン			
10 月	じゃが芋	人参、じゃが芋、ブロッコリー //	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練		
11 火	"	人参、じゃが芋、茄子 //	すいか	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ			
12 水	"	人参、じゃが芋、レタス //	すいか	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	しょうゆマカロニ		この時期は食中毒が起こりやす	
13 木	"	きゃべつ、ブロッコリー、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		いので、うがい、手洗いはもちろん	
14 金	"	人参、かぼちゃ、きゅうり //	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		調理器具の水分もきちんと取っ	
15 土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー //	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		て清潔にしておきましょう。	
17 月	大根	人参、大根、きゅうり //	すいか	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ			
18 火	"	人参、トマト、ブロッコリー //	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		☆少しずつ食べられる食品も増え	
19 水	"	人参、玉ねぎ、レタス //	すいか	スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	金山遠足	てきました。これから暑い夏がやっ	
20 木	"	人参、かぼちゃ、茄子 //	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	蒸しパン		てきますが、元気いっぱいになり	
21 金	"	人参、きゅうり、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	すいか		越えてほしいですね。体調の悪い	
22 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		時は離乳食を一段階戻してあげ	
24 月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、茄子 //	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		ましょう。	
25 火	"	人参、玉ねぎ、きゅうり //	すいか	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	年中児保育参加		
26 水	"	人参、ブロッコリー、トマト //	すいか	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ			
27 木	"	人参、大根、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン			
28 金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	お誕生会		
29 土	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー //	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン			

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。