

# 6月のこんだて

R6. 5. 24

太田東保育園

日	曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
		午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1	土	おかき、お茶	めん	ごまだれ冷し中華、牛乳、果物	アイス、サッポロポテト	494	563		<p><b>食中毒を予防しよう</b></p> <p>梅雨の時期は湿気が多く 食中毒菌は元気いっぱい！ 予防の為に手洗いはし っかり行い、まな板や布巾 などの調理器具の水気を しっかりと取り、よく乾燥させ ておきましょう。</p>  <p><b>食べたらハミガキ！</b></p> <p>6月4日は虫歯予防デー です。歯についての糖分は 虫歯菌の大好物。虫歯にな ると歯痛く、ごはんがおいし く食べられません。食べた 後はしっかりと歯を磨き、丈 夫できれいな歯を保ちまし ょう。</p> 
3	月	プリッツ、お茶	ごはん	マーボー豆腐、エビシューマイ、塩きゅうり、スープ	フライドポテト、牛乳	573	698	身長体重測定	
4	火	チーズ、お茶	ごはん	さばのバジルソース、五目ナムル、ミニトマト、スープ	ココアホットケーキ、牛乳	481	563		
5	水	おかき、お茶	ごはん	スペイン風オムレツ、大豆のケチャップ煮、スープ	あじさいヨーグルト、 えびせん	438	472	調理体験(年長)	
6	木	とんがりコーン、お茶	ごはん	ポークカレー、フレンチサラダ、福神漬け、スイカ	黒ゴマカップケーキ、牛乳	504	589		
7	金	ビスコ、お茶	ごはん	ひじきごはん、ホタテ風フライ、きゅうりのわかめの酢の物、五目みそ汁	お か き 、 ジ ョ ア	435	456		
8	土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	アイス、ベジたべる	495	564		
10	月	おかき、ヤクルト	ごはん	親子煮、じゃが芋のカレー揚げ、おかかブロッコリー、スープ	クッキー、トマトジュース	472	452	避難訓練	
11	火	ヨーグルト、レーズン	ごはん	鮭の西京焼き、切り干し大根の煮付け、塩きゅうり、みそ汁	ひじきせんべい、牛乳	419	478		
12	水	アスパラガス、お茶	ごはん	ピーマンの肉詰め、マカロニサラダ、スープ	チー ズ パ イ 、 りんごジュース	508	547	※年長児おやつ作り	
13	木	ビスケット、お茶	ごはん	ミートコロケ、千切りきゃべつ、ミニトマト、みそ汁	ツナサンド、牛乳	575	639		
14	金	Caせんべい、お茶	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、沢庵ときゅうりの胡麻和え、スープ	フルー ツ 寒 天 、 た べ っ こ 動 物	457	491		
15	土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	アイス、えびせん	461	536		
17	月	サッポロポテト、お茶	ごはん	鶏肉のから揚げ、春雨の和え物、ミニトマト、みそ汁	た こ 焼 き 、 牛 乳	497	578		
18	火	ウエハース、お茶	ふりかけ ごはん	豆腐と野菜の和え物、チキンナゲット、ごまマヨブロッコリー、中華風コーンスープ	じゃがバター、ヤクルト	413	466		
19	水	野菜かりんとう、ジョア	めん	スパゲティミートソース、コンビネーションサラダ、スープ	プ リ ン 、 お か き	474	451		
20	木	ルヴァン、お茶	ごはん	夏野菜カレー、コーンサラダ、福神漬け、スイカ	マーブル蒸しパン、牛乳	548	646	食育の日	
21	金	おかき、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	フルー ツ ヨー グ ル ト 、 プ リ ッ ツ	435	450		
22	土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	アイス、アスパラガス	517	579		
24	月	クッキー、お茶	ごはん	茄子のはさみ揚げ、スパゲティサラダ、スープ	アイス、とんがりコーン	573	631		
25	火	ゼリー、おかき	わかめ ごはん	ポークピカタ、春雨サラダ、ミニトマト、みそ汁	おかき、バナナシェイク	537	527	年中児保育参加	
26	水	ベジたべる、お茶	めん	ごまだれ冷し中華、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	胚芽クッキー、牛乳	455	553		
27	木	チーズ、お茶	ごはん	白身魚フライ、大根サラダ、オクラのおかか和え、みそ汁	茹でとうもろこし、麦茶	367	399	※年中児皮むき	
28	金	えびせん、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	ブラジルパン、牛乳	538	591	お誕生会	
29	土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	アイス、ルヴァン	476	510		