

# 5 月 の こ ん だ て R6. 4. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 水	人参	人参、大根、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮			
2 木	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
7 火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	身長体重測定	
8 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	薄味チキンカレー	ホットケーキ	花まつり	
9 木	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鱈のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	交通安全教室	
10 金	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン	避難訓練	
11 土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
13 月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、レタス	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
14 火	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	いちご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
15 水	〃	人参、大根、きゃべつ	いちご	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
16 木	〃	人参、玉ねぎ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
17 金	〃	人参、ほうれん草、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
18 土	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
20 月	大根	人参、レタス、ブロッコリー	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
21 火	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
22 水	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	金山遠足	
23 木	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		
24 金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
25 土	〃	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
27 月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、きゅうり	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
28 火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
29 水	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	いちご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ		
30 木	〃	人参、きゃべつ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	お誕生会	
31 金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン	引き渡し訓練	

空が青く、爽やかな風が吹いていますね。天気の良い日にはなるべくお散歩に出かけて、お日様をいっぱい浴びています。初夏の花や虫を見つけながらお腹をすかせて、食事の時間が楽しくなるように工夫していきたいと考えています。



☆離乳食はこどもの様子をみながら一つずつ、ゆっくりと優しい声をかけて進めていきましょう。

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。