



# 9 月 の こ ん だ て R6. 8. 26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
2 月	きやべつ	人参、ブロッコリー、きゅうりの水煮	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定	 <p>朝夕に少しずつ秋を感じるようになってきました。夏の疲れから体調を崩してはいませんか？疲れているときは無理をせず、遊びや食事睡眠をこどもに合わせて過ごし、ゆっくりと体調を整えていきましょう。</p>  <p>離乳食は大人と同じ味付けでは離乳期の子には濃すぎてしまいます。調味前のものを取り分け、大人の半分程度の味付けを目安にしてみてください。将来の為にも今のうちから素材の味、薄味に慣れさせておくことが大切です。</p>
3 火	"	人参、玉ねぎ、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
4 水	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
5 木	人参	人参、きゅうり、じゃが芋"	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
6 金	"	人参、トマト、レタス"	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
7 土	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	巨峰	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
9 月	"	かぼちゃ、人参、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
10 火	"	人参、トマト、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
11 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	薄味ポークカレー	ホットケーキ	避難訓練	
12 木	じゃが芋	人参、じゃが芋、きゅうり"	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
13 金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	巨峰	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
14 土	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
17 火	"	人参、大根、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	鱈のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	あんなし饅頭		
18 水	"	人参、きやべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
19 木	かぼちゃ	人参、かぼちゃ、きゅうり"	巨峰	豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
20 金	"	人参、大根、茄子"	巨峰	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
21 土	"	人参、玉ねぎ、かぼちゃ"	巨峰	薄味チキンカレー	食パン		
24 火	"	人参、トマト、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		
25 水	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
26 木	"	人参、トマト、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
27 金	大根	人参、じゃが芋、きゅうり"	巨峰	鶏肉、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
28 土	"	人参、大根、トマト"	巨峰	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
30 月	"	人参、ほうれん草、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋	お誕生会	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。