



7月のこんだて

R6. 6. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	屋食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 月	人参	人参、じゃが芋、ブロッコリーの水煮	すいか	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天	七夕飾り、 身長体重測定	<p>蒸し暑い日が続いていますが、 体調を崩してはいませんか？つい 冷たいものばかりを食べてしまい がちですが、夏を乗り切るために もいろいろな食品を食べられるよ うにしていきたいと思います。</p>  <p>離乳食は、楽しい雰囲気の中で 体調を考慮し、無理はせず、食べ られる量を加減して、ゆっくり進め ていきたいと思います。</p>  <p>☆この時期は汗をかきやすいので 、こまめに水分を摂るように心がけ ましょう。</p>
2 火	"	人参、レタス、トマト	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
3 水	"	茄子、きゅうり、じゃが芋	すいか	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	3歳児保育参加	
4 木	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
5 金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	蒸しパン		
6 土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
8 月	じゃが芋	人参、茄子、じゃが芋	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
9 火	"	人参、大根、ブロッコリー	すいか	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
10 水	"	人参、きゅうり、大根	すいか	鶏肉、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	避難訓練	
11 木	"	人参、じゃが芋、レタス	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	食パン		
12 金	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮		盆踊り大会	
13 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
16 火	大根	人参、きゃべつ、トマト	すいか	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
17 水	"	人参、玉ねぎ、きゅうり	すいか	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
18 木	"	人参、かぼちゃ、きゅうり	すいか	豚肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
19 金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
20 土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、しらす、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
22 月	かぼちゃ	きゃべつ、きゅうり、じゃが芋	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
23 火	"	人参、きゅうり、ブロッコリー	すいか	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
24 水	"	人参、かぼちゃ、茄子	すいか	薄味チキンカレー	じゃが芋もち		
25 木	"	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
26 金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
27 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
29 月	きゃべつ	人参、きゃべつ、ほうれん草	すいか	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
30 火	"	人参、ブロッコリー、トマト	すいか	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	お誕生会	
31 水	"	茄子、玉ねぎ、きゅうり	すいか	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。