

# 5月のこんだて

R6. 4. 25

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 水	サッポロポテト、お茶	ごはん	鶏そぼろごはん、ホタテ風フライ、マカロニサラダ、みそ汁	フルーチェ、とんがりコーン	481	543		<p><b>5月5日は こどもの日</b></p>  <p>晴れやかな天気にも爽やかな風、こいのぼりたちも青空を元気に泳いでいます。</p> <p>春の野菜たちがおいしい時期になりました。ふんわりと柔らかな葉のきゃべつや生でもおいしい新玉ねぎ、しっとりとした新じゃがいも、筍にアスパラガスなど、春の味覚が沢山。この時期しか味わえない食材を見て、触れて、味わって季節を感じてみませんか？</p> 
2 木	おかき、お茶	ごはん	ヒレカツ、きゃべつともやしのナムル、ミニトマト、スープ	バナナホットケーキ、牛乳	484	552		
7 火	チーズ、お茶	ごはん	筍ごはん、肉団子の甘辛煮、塩きゅうり、スープ	かしわもち、牛乳	510	593	身長体重測定	
8 水	ゼリー、こざかな	ごはん	チキンカレー、コーンサラダ、福神漬け、オレンジ	手作りごませんべい、牛乳	573	668	花まつり	
9 木	ルヴァン、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	チーズパイ、ぶどうジュース	412	443	交通安全教室	
10 金	野菜かりんとう、お茶	ごはん	豚肉といとこんの卵とじ、星ポテト、おかかブロッコリー、みそ汁	ミルクフランス、牛乳	558	619	避難訓練	
11 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	340	343		
13 月	ヨーグルト、レーズン	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	おやつ焼きそば、野菜ジュース	483	526		
14 火	プリッツ、ジョア	ごはん	鮭の塩焼き、切り干し大根の煮付け、ごまマヨブロッコリー、みそ汁	ココアドーナツ、牛乳	555	572		
15 水	ウエハース、お茶	めん	きのこうどん、ちくわのいそべ揚げ、浅漬け	Caせんべい、いちごシェイク	359	371		
16 木	おかき、お茶	ごはん	ハンバーグ、野菜炒め、塩きゅうり、スープ	オートミールクッキー、牛乳	500	570		
17 金	アスパラガス、お茶	わかめごはん	ポークシューマイ、スパゲティサラダ、ミニトマト、五目みそ汁	じゃがバター、りんごジュース	446	469	食育の日	
18 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	314	338		
20 月	チーズ、お茶	ごはん	豚肉のポテト巻き、グリーンサラダ、おかかブロッコリー、スープ	マドレーヌ、牛乳	484	567		
21 火	おかき、お茶	ごはん	チキンピカタ、じゃが芋のベーコン炒め、塩きゅうり、スープ	豆乳プリン、えびせん	484	544		
22 水	とんがりコーン、お茶	パン	フィッシュシチュー、春雨の和え物、オレンジ	おかき、ヤクルト	442	502	金山遠足(年長児)	
23 木	プリン、おかき	ふりかけごはん	豆腐の団子揚げ、千切りキャベツ、ミニトマト、スープ	野菜かりんとう、牛乳	542	511		
24 金	クッキー、お茶	ごはん	新じゃがの含め煮、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	ピザ風お好み焼き、牛乳	490	548		
25 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	357	392		
27 月	ベジタべる、お茶	ごはん	栄養きんぴら、味付け玉子、塩きゅうり、みそ汁	きな粉蒸しパン、牛乳	459	517		
28 火	Caせんべい、ヤクルト	ごはん	鶏肉のオニオントマト煮、ポテトサラダ、スープ	フルーツ寒天、アスパラガス	512	497		
29 水	おかき、お茶	めん	ラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	コーンフレーク、牛乳	394	459		
30 木	えびせん、お茶	ごはん	アジフライ、五目ナムル、沢庵、みそ汁	手作りヨーグルト、ルヴァン	455	478	お誕生会	
31 金	ビスコ、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	おかき、ジョア	510	529	引き渡し訓練	