


1 月 の こ ん だ て R7.1.1

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
4 土	人参	人参、じゃが芋、ほうれん草の水煮	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、豆腐、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		<p>あけまして おめでとうございます</p>  <p>乳児期の発達と発育</p> <p>乳児期の成長は著しく、特に0歳児は一年に体重が出生時の3倍にまで達し、歩くようになりま す。成長が活発な時は新陳代謝も良 くたくさんエネルギーを はじめ、各種の栄養素が必要になり ます。大人と比べて体は小さいで すが、たんぱく質、カルシウム、鉄 分など、必要な栄養素が不足し ないように様々な食品を摂るよう にしましょう。</p>
6 月	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
7 火	"	人参、きゅうり、玉ねぎ	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定	
8 水	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	りんご	豚肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
9 木	"	人参、大根、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ	もちつき	
10 金	"	人参、きゅうり、レタス	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ひじき、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練	
11 土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
14 火	大根	人参、大根、きゅうり	いちご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
15 水	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
16 木	"	人参、玉ねぎ、きゃべつ	いちご	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
17 金	"	人参、白菜、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
18 土	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
20 月	じゃが芋	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ふかし芋		
21 火	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	かぼちゃまんじゅう		
22 水	"	人参、じゃが芋、レタス	いちご	食パン、鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	5歳児保育参加	
23 木	"	人参、大根、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
24 金	"	人参、かぶ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
25 土	"	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
27 月	かぼちゃ	人参、じゃが芋、ブロッコリー	いちご	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		
28 火	"	人参、きゅうり、玉ねぎ	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
29 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
30 木	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン	お誕生会	
31 金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。