



9月号

太田東保育園
R6. 8. 26

酷暑、猛暑、台風、局地的な豪雨、そんなニュースが連日報道されている今年の夏です。立秋を過ぎ、時々吹く涼しい風・ひぐらしの鳴き声・あかとんぼ等、初秋の便りが聞こえてくる頃ですがまだまだ暑い日が続くので、無理をせず暑さと上手につきあいながら生活リズム（早寝・早起き・朝ごはん）を整えていきましょう。

今月の予定

- 2日（月）身長体重測定
- 10日（火）避難訓練
- 26日（木）利用料（保育料等）
口座引き落とし日
- 30日（月）お誕生会

健康

夏の疲れが出てくる頃です。睡眠や食事のバランスなどに配慮して元気に遊べるようにしましょう。



天気が変わりやすい季節です。突然の夕立（雷）の時には、あわてず安全第一でお迎えに来て下さい。なお、台風などの荒天が予想されている時には、無理をしないようにして下さい。

9月1日は防災の日です

自宅で緊急地震速報が鳴ったときや、揺れが小さいうちに行う対処ステップ

自宅でスマホから緊急地震速報の警戒音が聞こえてきた。そんな時こんな行動をとることが望ましいようです。

1. 玄関など転倒落下物の少ない「安全ゾーン」へすみやかに移動する
2. 家の中に閉じ込められないように、ドアを開ける
3. 手を離してもドアが閉まらないように、鍵を回したり、ドアガードを立てたりしておく
4. 頭を下げてしゃがみ、手で首筋を守る姿勢をとる（だんごむしポーズ）

※ 園では定期的に、防災グッズチェックや職員の行動の確認を行い、避難訓練を毎月実施しています。ご家庭でも防災グッズや防災対策を見直してみてもいいでしょうか。

保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち・すなおなこころ

子どもの姿

気温が高過ぎて、水・プールあそびも戸外あそびも出来ないこともありますが、そんな時はホールで運動あそびをしたり、保育室で好きなあそびを楽しんだり、それぞれ充実した日々を送っています。

345歳児は、運動会に向けた活動も少しずつ始まり、012歳児は発表会に向け様々なあそびを楽しんでいます。



ころんでひざをすりむいた?!

半そで、半ズボンで露出も多い子どもたちが、元気に活動し始めます。毎年ケガが多いのもこの季節なのです。

1. まずは流水でよく洗い流します。
 2. 傷や傷の周りの水分をティッシュなどで拭き取ります。
 3. 出血があるようならティッシュなどで落ち着くまで圧迫します。
- ※ 消毒をすると細菌だけではなくいい細胞も殺してしまう為、行わない方が早くきれいに治ります。

日々の生活の中で

ゆっくりお子さんと関わる中で日頃気づかなかったお子さんのやさしい一面を発見したり、できなかった事ができるようになっているのを見たりと成長を感じる場面もたくさんあったことなのでしょう。反面、うまく付き合うことに疲れてしまった保護者の方も少なくないのではないのでしょうか？
お子さんの様子が目についてイライラ。やさしい言葉を掛けたいと思っているのに口から出てくる言葉は「モー！ブンブン」なんていうことはありませんでしたか？どんなことでも結構です、そんな時はご相談ください。