

12月のこんだて R6.11.25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
2月	人参	人参、きゃべつ、きゅうりの水煮	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	蒸しパン	身長体重測定	<div style="text-align: center;">  <p>お母さん、お父さん、大切な人が おいしそうに食べている姿を見ると こどもたちは食べる意欲が出て徐 々に食べられるものが増えていき ます。いろいろな食品を食べられる ようにしていきたいですね。 離乳の在り方その後の食生活に 大きな影響を与えます。大事な時 期だからこそ焦らず、ゆっくりと進め ていきましょう。</p> <div style="text-align: center;">  </div> </div>
3火	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		
4水	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	りんご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
5木	"	人参、大根、ブロッコリー"	赤ちやんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
6金	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	赤ちやんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
7土	"	人参、じゃが芋、きゃべつ"	赤ちやんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
9月	じゃが芋	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		
10火	"	人参、レタス、トマト"	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	蒸しパン	避難訓練	
11水	"	人参、玉ねぎ、大根"	りんご	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
12木	"	人参、大根、きゃべつ"	赤ちやんせんべい	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
13金	"	人参、白菜、きゅうり"	赤ちやんせんべい	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	りんご	以上児発表会	
14土	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちやんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
16月	かぼちゃ	人参、ブロッコリー、玉ねぎ"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	5歳児卒園記念撮影	
17火	"	人参、大根、白菜"	りんご	鮭のほぐし身、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
18水	"	人参、きゅうり、玉ねぎ"	りんご	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ	クリスマス会	
19木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
20金	"	かぼちゃ、人参、白菜"	赤ちやんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
21土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草"	赤ちやんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
23月	大根	人参、ほうれん草、トマト"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋	お誕生会	
24火	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
25水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	りんご	パン、鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
26木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちやんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
27金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ"	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
28土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちやんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。