

入道雲がもくもくと青空に浮かんで、本格的な夏到来です。2階のプランターでは、ひまわりが大きくなり始めました。子どもたちも暑さに負けず、元気に開放的な夏を楽しんでいます。暑さとうまく付き合う為にも、水分補給、規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん）を心がけ、体調管理に気をつけながら、乗り切りたいと思います。ご家庭でもぜひご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。

今月の予定

- 1日（木）身長体重測定
8日（木）避難訓練
28日（水）お誕生会



異常気象のニュースが気になります。

局地的な大雨による土砂災害や河川の氾濫等の異常気象が多くみられます。太田東保育園をハザードマップと照らし合わせると幸い土砂災害や河川の氾濫については、安全な色に塗られています。でも「油断大敵。備えあれば憂いなし」気を抜かずに、避難訓練ほか、安全対策に取り組んでいきたいと思しますので、保護者の皆様もご理解ご協力をお願いいたします。

また、天気が変わりやすい季節です。突然の夕立（雷）の時には、あわてず安全第一でお迎えに来て下さい。なお、台風などの荒天が予想されている時には、無理をしないようにして下さい。

《盆おどり大会》

盆おどり大会では、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。なお、皆様からいただいたご意見ご感想については、今後の改善に繋げたいと思います。ありがとうございます。

保育目標

- ・つよいからだ
・やさしいきもち
・すなおなこころ

こどもの姿

プールあそびが始まって早1ヶ月、子どもたちは水に慣れてきました。水しぶきを喜んだり、ワニ歩きを楽しんだり、ゲームをしたり、水の中ならではのあそびを満喫しています。プールで体を思い切り動かした後は、水分補給をしてそれぞれの部屋で、せいさくやごっこあそび、絵本、うた、リズムなど、それぞれのあそびが展開されています。



【お知らせとお願い】

最近、嘔吐下痢症が発症しています。体調を崩しやすい時期でもありますが、生活リズムを整えながら元気に過ごしましょう。

熱中症に気をつけましょう！

日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して体温調節ができなくなるため脱水症状を起こします。起こしてしまったら水分補給は水よりも電解質を含んでいるスポーツドリンクが効果的。予防は水かお茶でこまめに水分補給。

虫さされにご用心！

ちょっとした虫さされからとびひに！

高温多湿のこの時期は、虫刺されからすぐ「とびひ」になってしまいます。「とびひ」があると登園できない場合もありますので、清潔を保ち、悪化する前に早めの受診をお願いします。シャワーで清潔にすることが効果的なようです。

