


4 月 の こ ん だ て R6.4.1

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 月	人参	人参、レタス、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		<p>入園・進級 おめでとうございます</p>  <p>毎日の食事の時間が楽しみに なるようにしていきたいですね。 離乳期は自分自身で積極的に 食べる意欲を持ち、噛むことや 正しい食習慣を身につける大切 な時期です。こどもたちの発育は みんな様々。こどもの個性を大切 にしながら焦らず、ゆっくと進め ていきましょう。</p> <p>☆初期(ドロドロ状) スプーンからゴックン</p> <p>☆中期(豆腐くらいのかたさ) 上あごと下あごで潰して食べる</p> <p>☆後期(バナナのかたさ) 歯茎で潰して食べる</p>
2 火	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
3 水	お赤飯	お赤飯		お赤飯		入園、進級式 保護者会総会	
4 木	人参	人参、大根、きゃべつの水煮	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定	
5 金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
6 土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
8 月	じゃが芋	人参、レタス、じゃが芋〃	いちご	鶏肉、マカロニ野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
9 火	〃	人参、きゃべつ、きゅうり〃	いちご	鮭のほぐし身、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
10 水	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー〃	いちご	めん、しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	避難訓練	
11 木	〃	人参、きゅうり、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	食パン		
12 金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
13 土	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
15 月	きゃべつ	人参、きゅうり、じゃが芋〃	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
16 火	〃	人参、きゃべつ、ブロッコリー〃	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
17 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	いちご	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
18 木	〃	人参、大根、トマト〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
19 金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
20 土	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
22 月	大根	人参、じゃが芋、レタス〃	いちご	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
23 火	〃	人参、ほうれん草、きゃべつ〃	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
24 水	〃	人参、玉ねぎ、トマト〃	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
25 木	〃	人参、大根、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	ひじき、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
26 金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	じゃが芋もち		
27 土	〃	人参、じゃが芋、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
30 火	かぼちゃ	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。