



酷暑、猛暑、台風、局地的な豪雨、そんなニュースが連日報道された今年の夏。

この暑さはいつまで続くのでしょうか。時々吹く涼しい風・ひぐらしの鳴き声・あかたんぼ・・・初秋の便りが待ち遠しいですね。無理をせず暑さと上手につきあいながら、少しずつ普段の生活に戻していけたらと考えています。

## 今月の予定

- 1日（金）防災の日避難訓練  
引き渡し訓練
- 8日（金）身長体重測定



天気が変わりやすい季節です。

突然の夕立や台風がきそうな時は  
安全なうちに迎えに来て下さい。

## 保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち・すなおなところ

## 今月のことも

気温が高過ぎて、水・プールあそびも戸外あそびも出来ないこともありますが、そんな時はホールで運動あそびをしたり、保育室で好きなあそびを楽しんだり充実した日々を送っています。あそんだ後はシャワーで汗を流し清潔に過ごしています。吹く風もぬるく、残暑は厳しいようです。夏の疲れも出てくる頃、無理せず生活リズムを整えていきましょう。



## ころんでひざをすりむいた?!

半そで、半ズボンで露出も多い子どもたちが秋の気配を感じ、元気に活動し始めます。毎年ケガが多いのもこの季節なのです。

1. まずは流水でよ〜く洗い流します。
  2. 傷や傷の周りの水分をティッシュなどで拭き取ります。
  3. 出血があるようならティッシュなどで落ち着くまで圧迫します。
- ※ 消毒をすると細菌だけではなくいい細胞も殺してしまう為、行わない方が早くきれいに治ります。

## 防災の日（家族で防災について考えてみましょう）

自宅で緊急地震速報が鳴ったときや、揺れが小さいうちに行う対処ステップ  
自宅でスマホから緊急地震速報の警戒音が聞こえてきた。もしかしてこれって大地震の予兆……？そんな時こんな行動をとることが望ましいようです。

1. 玄関など転倒落下物の少ない「安全ゾーン」へすみやかに移動する
  2. 家の中に閉じ込められないように、ドアを開ける
  3. 手を離してもドアが閉まらないように、鍵を回したり、ドアガードを立てたりしておく
  4. 頭を下げてしゃがみ、手で首筋を守る姿勢をとる（だんごむしポーズ）
- ※ 災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために避難場所の確認や、防災グッズや防災対策を見直してみてもいいかもしれません。

## 暑い暑い夏はいかがでしたか？

ゆっくりお子さんと関わる中で日頃気づかなかったお子さんのやさしい一面を発見したり、できなかった事ができるようになっているのを発見したりと成長を感じる場面もたくさんあったことでしょうか。反面、うまく付き合うことに疲れてしまったパパ・ママも少なくないのではないのでしょうか？

お子さんの様子が目についてイライラ。やさしい言葉を掛けたいと思っているのに口から出てくる言葉は「モー！プンポン」なんていうことはありませんでしたか？・・・そんな時は担任もしくは若林までご相談ください、どんなことでも結構です。お待ちしております。