



8月号

太田東保育園

〒5. 7. 25

入道雲がもくもくと青空に浮かんで、本格的な夏到来、フランターでは、あさがおが花を咲かせました。子どもたちは暑さにも負けず、元気に、開放的な夏を楽しんでいます。暑さ・エアコンとうまく付き合い体調管理に気をつけながら、乗りきりたいと思っています。

今月の予定

1日（火）避難訓練

7日（月）身長・体重測定

盆おどり大会、お世話様でした

盆おどり大会に関して、みなさんのご意見等をお寄せください。今後の改善に、繋げていきたいと思えます。よろしくお願ひします。



最近、異常気象のニュースが気になります。局地的な大雨による土砂災害や河川の氾濫等々。保育園は…とハザードマップと照らし合わせると…幸い土砂災害や河川の氾濫では安全な色に塗られていました。でも油断大敵！気を抜かずに安全対策に取り組んでいきます。天気が変わりやすい季節です。突然の夕立や台風がきそうな時は安全なうちに迎えに来て下さい。

保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち・すなおなところ

今月のことも

プールあそびが始まって早1ヶ月、子どもたちは水に慣れてきました。水しぶきを喜んだり、ワニ歩きを楽しんだり、ゲームをしたり、水の中ならではのあそびを満喫しています。その後は、水分補給をしてエアコンの部屋で休息、おいしい給食を待っています。

巷で大流行しているアデノウイルス、ヘルパンギーナ、RSウイルスなどの感染症。太田東保育園でも発症しています。この時期は生活のリズムが不規則になりがちですが体調を整えながら元気に過ごしましょう。

熱中症に注意！

日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して体温調節ができなくなるため脱水症状を起こします。起こしてしまったら水分補給は水よりも電解質を含んでいるスポーツドリンクが効果的。予防は水かお茶でこまめに水分補給。

虫さされにご用心！

ちょっとした虫さされからとびひに！

高温多湿のこの時期すぐとびひになってしまいます。おおえないとびひがあると登園できない場合もあります。早めの受診を！シャワーで清潔にすることが効果的なようです。

