

4月のこんだけ

R5.4.1

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月) おかゆ、スープ、ミルク	中期(7~8ヶ月) おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	後期(9~11ヶ月) 昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メモ
1 土	人参	人参、じゃが芋、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮			
3 月	〃	お赤飯	いちご	お赤飯		入園進級式	入園、進級 おめでとうございます
4 火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮蒸しパン			
5 水	〃	人参、大根、きやべつ〃	いちご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮きな粉マカロニ			
6 木	〃	人参、じゃが芋、きゅうり〃	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮ホットケーキ			
7 金	〃	人参、じゃが芋、レタス〃	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレーフルーツ寒天			
8 土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	スペゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮食パン			
10 月	じゃが芋	人参、きゅうり、じゃが芋〃	いちご	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮食パン			身長体重測定
11 火	〃	人参、トマト、ブロッコリー〃	いちご	鶏のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮じゃが芋もち			
12 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	いちご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮フルーツ寒天			
13 木	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮蒸しパン			
14 金	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮きな粉マカロニ			
15 土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮食パン			
17 月	きやべつ	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮蒸しパン			
18 火	〃	人参、大根、きやべつ〃	いちご	しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮ホットケーキ			☆初期（ドロドロ状） スプーンからゴックン
19 水	〃	人参、玉ねぎ、きやべつ〃	いちご	スペゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮いちご			
20 木	〃	人参、トマト、レタス〃	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮フルーツ寒天			
21 金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮食パン			☆中期（豆腐くらいのかたさ） 上あごと下あごでつぶせる硬さ
22 土	〃	人参、きやべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮食パン			
24 月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮じゃが芋もち			避難訓練
25 火	〃	人参、きやべつ、きゅうり〃	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮蒸しパン			
26 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレーいちご			
27 木	〃	人参、きやべつ、トマト〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮ホットケーキ			
28 金	〃	人参、かぼちゃ、きやべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮フルーツ寒天			

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。