

2 月 の こ ん だ て R5. 1. 25

太田東保育園

日	曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)		行事予定	メ モ
		おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶		
1	水	人参	人参、きゅうり、玉ねぎ	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	避難訓練
2	木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	
3	金	"	人参、大根、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ	豆まき
4	土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
6	月	大根	人参、大根、ほうれん草	いちご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	
7	火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	いちご	薄味チキンカレー	フルーツ寒天	
8	水	"	人参、きゅうり、きゃべつ	いちご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ	
9	木	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	身長体重測定
10	金	"	白菜、ブロッコリー、人参	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ふかし芋	5歳児雪遊び
13	月	じゃが芋	人参、ほうれん草、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	
14	火	"	人参、きゃべつ、トマト	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	
15	水	"	人参、大根、白菜	いちご	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	
16	木	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	
17	金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	
18	土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	
20	月	かぼちゃ	人参、小松菜、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	
21	火	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	いちご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋	
22	水	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	いちご	食パン、かじき鮓、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち	
24	金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	交通安全教室
25	土	"	人参、じゃが芋、大根	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
27	月	人参	人参、じゃが芋、ブロッコリー	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	
28	火	"	人参、玉ねぎ、白菜	いちご	しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ	

自分で食べたい気持ちを大切に
手で食べられるおやつを用意し、
ひとりで意欲的に食べる姿をあた
たかく見守ってあげましょう。



びゅうびゅうと吹き荒れる風に
寒さと乾燥も増し、風邪をひきや
すい季節です。家族みんなが予防
することで赤ちゃんの予防につな
がります。鬼と一緒に、風邪の菌
も追い払い健康に過ごしましょう。



- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。