


# 3月のこんだて

R5. 2. 24 太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 水	ウエハース、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、ミニトマト、スープ	手作りえびせんべい、牛乳	509	600	避難訓練	<b>3月3日はひなまつり</b>  季節は進み春がやってきました。年長さんはもうすぐ卒園ですね。今月の給食は年長児のリクエスト献立になります。食べたかった料理はあるかな？ 初めて食べたもの、好きになったもの、苦手だなと感じたこと、こどもたちは様々な食経験をを通して少しずつ成長してきました。お友達や先生と食べる給食もあと少し、たのしい時間を過ごせるといいですね。
2 木	とんがりコーン、お茶	ごはん	マーボー豆腐、チキンナゲット、ごまマヨブロッコリー、中華風コーンスープ	ほうれん草の白玉団子、牛乳	517	629	食育の日	
3 金	ハーベスト、お茶	ごはん	五目ごはん、肉団子の甘辛煮、塩きゅうり、若竹汁	カルピスゼリー、ひなあられ	332	368	ひなまつり	
4 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	461	443		
6 月	ヨーグルト、レーズン	めん	ラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	豆腐ドーナツ、牛乳	433	538	※年長児おやつ作り	
7 火	芋けんぴ、お茶	ごはん	チキンカレー、コーンサラダ、福神漬け、いちご	コーンフレーク、牛乳	555	619		
8 水	Caせんべい、お茶	ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、ひじきのサラダ、おかかブロッコリー、みそ汁	クッキー、トマトジュース	448	489		
9 木	プリッツ、ジョア	ごはん	鮭の塩焼き、ほうれん草ともやしのナムル、ミニトマト、鶏ちゃんこ	おふのラスク、牛乳	530	540		
10 金	ルヴァン、お茶	ふりかけ ごはん	ピーマンの肉詰め、マカロニサラダ、スープ	プリン、えびせん	527	589	身長体重測定	
11 土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	364	387	新年度説明会、保護者会総会	
13 月	アスパラガス、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	たい焼き、牛乳	492	536		
14 火	ゼリー、こざかな	めん	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、スープ	チーズパイ、りんごジュース	408	426	※年中児おやつ作り	
15 水	おかき、お茶	ごはん	ハムカツ、まめなサラダ、ミニトマト、みそ汁	フルーツヨーグルト、プリン	503	536		
16 木	ビスコ、お茶	ふりかけ ごはん	鱈の塩焼き、ひじきの炒め煮、沢庵、かき玉汁	インドサモサ、ジョア	462	474		
17 金	野菜かりんとう、お茶	パン	ハンバーグ、フレンチサラダ、おかかブロッコリー、コーンポタージュ	アイス、おかき	515	553		
18 土			卒園ケーキ				卒園式	
20 月	サッポロポテト、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	たこ焼き、ヤクルト	486	528		
22 水	おかき、お茶	ごはん	ニラ豚混ぜごはん、ホタテ風フライ、ミニトマト、スープ	手作りクッキー、野菜ジュース	460	507	※年長児おやつ作り	
23 木	えびせん、お茶	めん	きのこうどん、ちくわのいそべ揚げ、きゃべつの昆布和え、いちご	芋けんぴ、牛乳	385	431		
24 金	プリン、こざかな		お楽しみ給食	ミルクフランス、牛乳	603	622	お別れ会	
25 土	おかき、お茶	めん	みそラーメン、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	331	360		
27 月	プリッツ、ヤクルト	ごはん	豚バラ大根、エビシューマイ、ほうれん草の胡麻和え、みそ汁	かぼちゃ饅頭、ぶどうジュース	570	593		
28 火	ベジタベル、お茶	赤飯	さばの竜田揚げ、五目ナムル、おかかブロッコリー、みそ汁	おかき、豆乳ココア	464	547		
29 水	おかき、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソーテー、グリーンサラダ、いちご	ゼリー、とんがりコーン	511	704		
30 木	クッキー、お茶	ごはん	中華風厚揚げの煮物、味付け玉子、塩きゅうり、スープ	バナナホットケーキ、牛乳	501	562		
31 金	チーズ、お茶	ごはん	鶏そぼろごはん、ポテトサラダ、ミニトマト、スープ、オレンジ		350	358	特別保育	

