
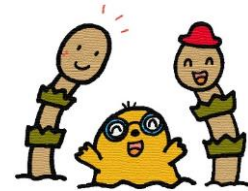


# 3 月 の こ ん だ て

R5.2.24

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ	
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶				
1	水	人参	人参、トマト、玉ねぎ	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	避難訓練	<p>朝晩は冷えますが、日中はぽかぽかと暖かく春を感じます。そろそろ桜のつぼみが膨らみ始める頃でしょうか。ピンク色のきれいなお花が楽しみです。</p>  <p>口を閉じてモグモグ、カミカミ、舌ですり潰し、歯茎で潰し、上手にゴックンできるかな？お家でも口をもぐもぐ動かしてみたり、味や舌触りが分かる様にゆっくりと食べさせてみてください。</p> 	
2	木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ			
3	金	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	ひなまつり		
4	土	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン			
6	月	じゃが芋	人参、じゃが芋、ブロッコリー	いちご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン			
7	火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	いちご	薄味チキンカレー	ホットケーキ			
8	水	"	人参、大根、きゅうり	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち			
9	木	"	人参、白菜、大根	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ			
10	金	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定		
11	土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	新年度説明会、保護者会総会		
13	月	大根	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ			
14	火	"	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	きな粉マカロニ			
15	水	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	いちご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天			
16	木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち			
17	金	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	食パン、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	いちご			
18	土						卒園式		
20	月	かぼちゃ	人参、かぼちゃ、きやべつ	いちご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン			
22	水	"	人参、レタス、じゃが芋	いちご	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ			
23	木	"	人参、きやべつ、大根	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋			
24	金	"	人参、玉ねぎ、レタス	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	お別れ会		
25	土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン			
27	月	きやべつ	ほうれん草、大根、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ饅頭			
28	火	"	人参、きやべつ、ブロッコリー	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ			
29	水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天			
30	木	"	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ			
31	金	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮		特別保育		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。