

# 1 月 の こ ん だ て R5.1.1

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	人参	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶		
4	水	人参	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ	煮ふかし芋		<b>あけまして おめでとうございます</b>
5	木	"	人参、大根、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮しょうゆマカロニ		
6	金	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮かぼちゃ蒸しパン		
7	土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りトマトスープ	煮食パン		
10	火	大根	人参、大根、白菜	いちご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ	煮フルーツ寒天	身長体重測定	
11	水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	いちご	薄味チキンカレー	一ホットケーキ	避難訓練	
12	木	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ	煮ふかし芋		
13	金	"	人参、きゅうり、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮じゃが芋もち		
14	土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ	煮食パン		
16	月	じゃが芋	人参、ほうれん草、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮きな粉マカロニ		
17	火	"	人参、じゃが芋、きゅうり	いちご	鱈のほぐし身、野菜入り味噌スープ	煮ホットケーキ		
18	水	"	人参、大根、ほうれん草	いちご	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ	煮じゃが芋もち		
19	木	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ	煮フルーツ寒天		
20	金	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ	煮ホットケーキ		
21	土	"	人参、きやべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮食パン		
23	月	かぼちゃ	人参、レタス、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りスープ	煮しょうゆマカロニ		
24	火	"	人参、大根、きやべつ	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ	煮ホットケーキ		
25	水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ	煮フルーツ寒天		
26	木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入り味噌スープ	煮蒸しパン		
27	金	"	人参、かぼちゃ、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮食パン		
28	土	"	人参、じゃが芋、大根	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ	煮食パン		
30	月	きやべつ	人参、ほうれん草、大根	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ	煮きな粉マカロニ		
31	火	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、野菜入りトマトスープ	煮フルーツ寒天		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。

