


12月のこんだて R4.11.25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶			
1	木	大根	人参、きゅうり、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練	 お母さんやお父さん、大切な人がおいしそうに食べている姿を見ると子どもたちは食べる意欲が出て徐々に食べられるものが増えていきます。 いろいろな食品を食べられるようにしていきたいですね。 離乳の在り方はその後の食生活に大きな影響を与えます。大事な時期だからこそ焦らず、ゆっくりと進めていきましょう。
2	金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	4歳児生活発表会	
3	土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
5	月	人参	人参、きゅうり、玉ねぎ	りんご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかし芋		
6	火	"	人参、大根、ほうれん草	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
7	水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	りんご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン	3歳児生活発表会	
8	木	"	玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
9	金	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
10	土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
12	月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、大根	りんご	薄味チキンカレー	じゃが芋もち	身長体重測定	
13	火	"	人参、白菜、きゅうり	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		
14	水	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
15	木	"	人参、玉ねぎ、トマト	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
16	金	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	りんご	5歳児生活発表会	
17	土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
19	月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、大根	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		
20	火	"	人参、さつま芋、きゅうり	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	5歳児記念撮影	
21	水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
22	木	"	人参、かぼちゃ、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
23	金	"	人参、玉ねぎ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	クリスマス会	
24	土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
26	月	きゃべつ	人参、かぼちゃ、きゅうり	りんご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ		
27	火	"	人参、きゃべつ、大根	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
28	水	"	人参、きゅうり、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	保育終了	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。