



# 園だより

12月号  
太田東保育園  
R4. 11. 25

朝晩冷え込むようになりました。いちょうやもみじがすっかり色づき園庭は秋に囲まれています。秋の空気にふれながら体を動かしたり、遊んだいしながら晩秋を楽しみたいと思います。

もうすぐ3.4.5才児の生活発表会とても楽しみです。子どもたちの思いを引き出し、形にしていこう…子どもたちは輝いています！

## 今月の予定

- 1日(木) 避難訓練
- 2日(金) 生活発表会(4才児)
- 7日(水) 生活発表会(3才児)
- 12日(月) 身長体重測定
- 16日(金) 生活発表会(5才児)
- 20日(火) 卒園児記念撮影
- 23日(金) クリスマス会
- 26日(月) 1号認定児冬休み開始
- 28日(水) 2.3号認定児保育終了
- 1/4(水) 2.3号認定児保育開始
- 1/10(火) 1号認定児保育開始

**あったかい床暖房**  
床からめくめくと気持ちよく暖めてくれる床暖房。外は寒くても室内は長袖Tシャツ一枚で充分です。衣服の調節ができるように工夫しましょう。出入口のドアはこまめに開閉し冬モードのご協力をお願いします。



## 保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち ・すなおなこころ



## 今月のことも

行事の雰囲気とうまく乗れずなんとなく落ち着かない。そんなときはお膝の上でゆっくりのんびり過ごしましょう。さりげないフォローをお願いします。子どもって、そばでじっと見つめてうなずいている優しい“目”があれば、もうひと頑張りできちゃうみたいですね！

## 心も体もぽっかぽか

最近、寒くなりましたね。おとなも子どももついつい厚着になり縮こまってしまいがちですね。でも寒い時こそ、楽しく体を動かしてみましょ。

寒いと筋肉が硬直し、意識とは別に体の反応が鈍くなります。そのため急に動き出すとぶつかったり、つまずいたりし、とっさに手も出さず大きなけがにつながってしまうこともあります。そうならないためにも・・・

『子どもは風の子、おとなも風の子』一緒に体を動かして心も体もぽっかぽか！

## インフルエンザと診断された際の対応・手順

- (1) 受診時、医師に登園可能予定日を確認する
- (2) 速やかに保育園に連絡する
- (3) 「インフルエンザにおける療養報告書」に医師と確認した「発症日」を記録する
- (4) 検温を定期的に行い「解除した日」を確認して記録する
- (5) 回復し、出席停止期間の基準を満たしたら「インフルエンザにおける療養報告書」を持って登園する

※令和2年度から「インフルエンザにおける療養報告書」を使うことになりました。「インフルエンザにおける療養報告書」は保育園にもありますし、保育園のホームページからダウンロードすることもできます。

<出席停止期間の基準>

「発症した後5日」「解熱した後3日」のどちらも満たした状態で登園可能になります。診断を受けた日は0日、翌日から1日目・・・と数えます。