


11月のこんだて R4.10.25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶			
1	火	かぼちゃ	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	薄味チキンカレー	蒸しパン	内科健診	食べさせてもらう子 手づかみで食べる子 スプーンで食べる子  いろいろな食べ物を見て、触って 味わって。経験を通して意欲的に 食べようとする気持ちを育て ましょう。「自分で食べたい」という 気持ちを受け止めながら 手を添えたり、言葉を掛けたりして 励ましながら食べられる食品、 量を増やしていきましょう。
2	水	〃	人参、大根、白菜〃	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ	煮きな粉マカロニ	避難訓練	
4	金	〃	玉ねぎ、ほうれん草、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮食パン	防犯訓練	
5	土	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮食パン		
7	月	人参	人参、大根、きゅうり〃	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮ふかし芋		
8	火	〃	人参、じゃが芋、レタス〃	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ	煮蒸しパン		
9	水	〃	人参、大根、ほうれん草〃	りんご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮じゃが芋もち		
10	木	〃	人参、きゅうり、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ	煮ホットケーキ	身長体重測定	
11	金	〃	人参、玉ねぎ、いんげん〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ	煮食パン	親子バス遠足(年長)	
12	土	〃	人参、じゃが芋、きやべつ〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ	煮食パン		
14	月	きやべつ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー〃	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮蒸しパン		
15	火	〃	人参、きやべつ、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮ホットケーキ	七五三参り	
16	水	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー〃	りんご	かじき鮓、野菜入りコンソメスープ	煮フルーツ寒天		
17	木	〃	人参、トマト、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮かぼちゃ饅頭		
18	金	〃	人参、きやべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ	煮ふかし芋		
19	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ	煮食パン		
21	月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	りんご	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ	煮フルーツ寒天		
22	火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	薄味チキンカレー	煮ホットケーキ	0歳児☺	
24	木	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ	煮きな粉マカロニ		
25	金	〃	人参、かぼちゃ、きやべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ	煮フルーツ寒天		
26	土	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ	煮食パン		
28	月	大根	人参、白菜、じゃが芋〃	りんご	しらす、豆腐、野菜入りスープ	煮ふかし芋		
29	火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ	煮蒸しパン		
30	水	〃	人参、きやべつ、大根〃	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ	煮りんご		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。