

6月のこんだて

R4. 5. 26 太田東保育園

日	曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
		午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1	水	とんがりコーン、お茶	めん	スパゲティーミートソース、コンビネーションサラダ、スープ	おかき、バナナシェイク	402	439	避難訓練	<p>食中毒を予防しよう</p> <p>梅雨の時期は湿気が多く食中毒菌は元気いっぱいになります。食中毒予防のために手洗い、うがいはもちろん食器や、まな板や布巾などの調理器具の水気をしっかりとってよく乾燥させておきましょう。</p> <p>たべたらハミガキ!</p> <p>6月4日から歯の衛生週間です。歯のついたたべかすや糖分は虫歯菌の大好物！虫歯になると歯が痛くてごはんがおいしく食べられません。食べた後はしっかりと歯を磨き、丈夫できれいな歯を保ちましょう。</p>
2	木	サッポロポテト、お茶	ごはん	親子煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、五目みそ汁	あじさいヨーグルト、ルヴァン	477	501		
3	金	ウエハース、お茶	ごはん	ポークピカタ、コールスローサラダ、ミニトマト、みそ汁	チーズ蒸しパン、牛乳	475	533	1歳児☺	
4	土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	アイス、えびせん	516	591		
6	月	ゼリー、おかき	わかめごはん	肉団子の甘辛煮、春雨サラダ、ミニトマト、みそ汁	じゃが芋もち、牛乳	453	537		
7	火	クッキー、お茶	ごはん	さばの塩焼き、切り干し大根の煮付け、塩きゅうり、みそ汁	チーズパイ、りんごジュース	444	457	※年長児おやつ作り	
8	水	アスパラガス、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、スイカ	おかき、ジョア	551	621		
9	木	おかき、お茶	ごはん	マーボー豆腐、チキンナゲット、塩きゅうり、スープ	フルーツ寒天、ベジタべる	447	507		
10	金	ハーベスト、お茶	めん	冷やし中華、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	フライドポテト、牛乳	484	609	身長体重測定	
11	土	おかき、お茶	めん	スパゲティー、スープ、牛乳、果物	アイス、ルヴァン	537	608		
13	月	ヨーグルト、レーズン	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、ごまマヨブロッコリー、スープ	クッキー、トマトジュース	417	454	調理体験(年長)	
14	火	おかき、お茶	ごはん	チキンカレー、コーンサラダ、福神漬け、スイカ	しらすせんべい、牛乳	585	680		
15	水	Caせんべい、お茶	めん	きのこうどん、ちくわのいそべ揚げ、お浸し	プリン、えびせん	413	430		
16	木	チーズ、お茶	ごはん	豚肉の八幡巻き、アメリカンサラダ、ミニトマト、スープ	おかき、豆乳ココア	749	867		
17	金	プリッツ、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	スチームチーズケーキ、牛乳	501	559		
18	土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	アイス、たべっこ動物	515	589		
20	月	ウエハース、お茶	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、沢庵ときゅうりの胡麻和え、みそ汁	甘辛団子、牛乳	470	548		
21	火	ハーベスト、お茶	ごはん	鮭の塩焼き、大根サラダ、ミニトマト、かき玉汁	マドレーヌ、牛乳	417	478		
22	水	ルヴァン、ジョア	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、おかかブロッコリー、みそ汁	茹でとうもろこし、野菜ジュース	483	444	※皮むき(年長)食育の日	
23	木	野菜かりんとう、お茶	ごはん	ひじきごはん、ホタテ風フライ、ポテトサラダ、みそ汁	おかき、スイカ	458	527		
24	金	おかき、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	ブラジルパン、牛乳	565	625	2歳児☺	
25	土	おかき、お茶	めん	冷やし中華、牛乳、果物	アイス、アスパラガス	492	560		
27	月	ビスコ、お茶	ごはん	茄子のはさみ揚げ、スパゲティーサラダ、ミニトマト、スープ	アイス、とんがりコーン	571	623		
28	火	チーズ、お茶	ごはん	ポークカレー、フレンチサラダ、福神漬け、スイカ	ココアホットケーキ、牛乳	497	564		
29	水	えびせん、お茶	ふりかけごはん	豆腐と野菜の和え物、ポークシューマイ、昆布マヨブロッコリー、中華風コーンスープ	じゃがバター、ヤクルト	429	449		
30	木	おかき、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	フルーツヨーグルト、プリッツ	499	529		