

6 月 の こ ん だ て R4.5.26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	人参	人参、スープ、ミルク	人参	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶		
1	水	人参	人参、レタス、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ	煮	きな粉マカロニ	避難訓練
2	木	"	人参、玉ねぎ、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮	フルーツ寒天	
3	金	"	玉ねぎ、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ	煮	蒸しパン	1歳児☺
4	土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮	食パン	
6	月	じゃが芋	人参、茄子、きゅうり	すいか	鶏肉、野菜入りスープ	煮	じゃが芋もち	
7	火	"	人参、じゃが芋、きゅうり	すいか	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ	煮	ホットケーキ	
8	水	"	人参、じゃが芋、レタス	すいか	鶏肉、野菜入りコンソメスープ	煮	しょうゆマカロニ	
9	木	"	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りスープ	煮	フルーツ寒天	
10	金	"	人参、トマト、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ	煮	じゃが芋もち	身長体重測定
11	土	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ	煮	食パン	
13	月	きやべつ	人参、きやべつ、ブロッコリー	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ	煮	きな粉マカロニ	
14	火	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	すいか	薄味チキンカレー	煮	ホットケーキ	
15	水	"	人参、大根、ほうれん草	すいか	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ	煮	フルーツ寒天	
16	木	"	人参、いんげん、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ	煮	じゃが芋もち	
17	金	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ	煮	蒸しパン	
18	土	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ	煮	食パン	
20	月	かぼちゃ	人参、きゅうり、かぼちゃ	すいか	豚肉、野菜入り味噌スープ	煮	きな粉マカロニ	
21	火	"	人参、大根、きゅうり	すいか	鮭のほぐし身、野菜入りしょうゆスープ	煮	ホットケーキ	
22	水	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	すいか	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ	煮	フルーツ寒天	
23	木	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ	煮	すいか	
24	金	"	人参、玉ねぎ、レタス	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ	煮	食パン	2歳児☺
25	土	"	人参、じゃが芋、トマト	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ	煮	食パン	
27	月	大根	玉ねぎ、茄子、かぼちゃ	すいか	鶏肉、野菜入りスープ	煮	フルーツ寒天	
28	火	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	すいか	薄味チキンカレー	煮	ホットケーキ	
29	水	"	人参、トマト、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ	煮	じゃが芋もち	
30	木	"	人参、かぼちゃ、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ	煮	すいか	

おひさまも雲に隠れて一休み。
 雨の日も多くなり、梅雨まであと少しですね。すっきりしない天気でも気持ちよく食事ができるように保育園では室温、湿度の管理を気を付けていきたいと思います。

この時期は食中毒が起こりやすいので、手洗い、うがいはもちろん、まな板や布巾、食器などの水気はきちんと取って清潔にしておきましょう。

☆少しずつ食べられる食品も増えてきました。これから暑い夏がやってきますが元気いっぱいに乗ってこえてほしいですね。体調の悪い時は離乳食を一段階戻してあげましょう。



- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。