



10月のこんだて R4.9.26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 土	かぼちゃ	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		離乳期は自分自身で積極的に食べる意欲を持ち、噛むことで正しい食生活を身につける大切な時期です。こどもの発達を無視して離乳食の量や種類が増えることにとられるのではなく、こどもの発達に合わせたペースでゆっくりと進めていきましょう。  秋のひんやりした風が金木犀の香りを運んできます。これからだんだんと寒くなりますがその前にしっかりと体力をつけて冬を乗り越えられるようにしましょう 
3 月	人参	人参、大根、玉ねぎ	りんご	薄味チキンカレー	しょうゆマカロニ	避難訓練	
4 火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
5 水	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	2歳児運動会	
6 木	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
7 金	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	ふかし芋	4歳児運動会	
8 土	〃	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
11 火	大根	人参、大根、ほうれん草	りんご	鮭のほぐし身、野菜入りスープ煮	あんなし饅頭	身長体重測定	
12 水	〃	人参、じゃが芋、レタス	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ふかし芋	1歳児運動会	
13 木	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
14 金	〃	人参、きゃべつ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ	3歳児運動会	
15 土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
17 月	じゃが芋	人参、じゃが芋、きゅうり	りんご	豚肉、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
18 火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
19 水	〃	人参、きゃべつ、大根	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
20 木	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
21 金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	ニコニコデイ	
22 土	〃	人参、大根、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
24 月	きゃべつ	人参、ブロッコリー、じゃが芋	りんご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		
25 火	〃	人参、きゅうり、きゃべつ	りんご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	年長児卒園記念撮影。	
26 水	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	りんご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	しょうゆマカロニ		
27 木	〃	人参、白菜、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
28 金	〃	玉ねぎ、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
29 土	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
31 月	かぼちゃ	人参、レタス、きゅうり	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	かぼちゃホットケーキ		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。