

# 7 月 の こ ん だ て R4. 6. 24

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶			
1	金	大根	人参、レタス、トマト	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	避難訓練	 <p>蒸し暑いが続いていますが 体調を崩してはいませんか？つい 冷たいものばかり食べてしまいが ちですが、夏を乗り切るためにも いろいろな食品を食べられるよう にしていきましょう。</p>  <p>身長体重測定 こども盆踊り大会 (年中) こども盆踊り大会 (年少)</p> <p>こども盆踊り大会 (年長)</p> <p>離乳食は楽しい雰囲気の中で 体調を考慮し、無理はせず食べら れる量を加減してゆっくり進めて いきましょう。</p>  <p>☆この時期は汗をかきやすいの で、こまめに水分を補給するよう に心がけましょう。</p>
2	土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
4	月	人参	人参、ブロッコリー、トマト	すいか	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天	七夕飾り	
5	火	"	人参、大根、いんげん	すいか	めん、しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
6	水	"	人参、じゃが芋、レタス	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
7	木	"	人参、じゃが芋、茄子	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
8	金	"	人参、ブロッコリー、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ひじき、野菜入りスープ煮	食パン		
9	土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
11	月	じゃが芋	人参、ブロッコリー、きゅうり	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定	
12	火	"	かぼちゃ、茄子、玉ねぎ	すいか	薄味チキンカレー	しょうゆマカロニ	こども盆踊り大会 (年中)	
13	水	"	人参、きゃべつ、玉ねぎ	すいか	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	食パン	こども盆踊り大会 (年少)	
14	木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
15	金	"	人参、かぼちゃ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	こども盆踊り大会 (年長)	
16	土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
19	火	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	すいか		
20	水	"	人参、茄子、玉ねぎ	すいか	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
21	木	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	コーン蒸しパン		
22	金	"	トマト、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
23	土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
25	月	きゃべつ	人参、玉ねぎ、茄子	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
26	火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	すいか	薄味チキンカレー	蒸しパン		
27	水	"	人参、じゃが芋、きゃべつ	すいか	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
28	木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
29	金	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	すいか		
30	土	"	人参、きゅうり、トマト	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。