


5 月 の こ ん だ て R4. 4. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	人参	人参、スープ、ミルク	人参、玉ねぎ、ブロッコリー "	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶		
2月	人参	人参	人参、玉ねぎ、ブロッコリー "	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		天気の良い日にはなるべく お散歩に出かけて、爽やかな 五月の風とおひさまを 体いっぱい浴びています。 初夏の花や虫を見つけながら お腹もすいてきますね。 食事の時間が楽しい時間にな るように工夫していきたいと 考えています。  ☆離乳食はこどもの様子を見ながらひとつずつ、 ゆっくりと優しい声をかけて 進めていきましょう。
6金	"	"	人参、大根、ブロッコリー "	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	しょうゆマカロニ		
7土	"	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
9月	人参	人参	人参、きゃべつ、じゃが芋 "	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
10火	"	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	身長体重測定	
11水	"	"	人参、玉ねぎ、きゅうり "	りんご	食パン、かじき鮓、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
12木	"	"	人参、きゅうり、大根 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン		
13金	"	"	人参、じゃが芋、きゅうり "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練	
14土	"	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
16月	大根	人参	人参、大根、きゃべつ "	りんご	しらす、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
17火	"	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
18水	"	"	人参、きゅうり、じゃが芋 "	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
19木	"	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー "	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	尿検査	
20金	"	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	金山遠足(年長)	
21土	"	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
23月	じゃが芋	人参	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
24火	"	"	人参、きゅうり、じゃが芋 "	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
25水	"	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋 "	りんご	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
26木	"	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
27金	"	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	交通安全教室	
28土	"	"	人参、きゃべつ、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
30月	かぼちゃ	人参	人参、きゅうり、かぼちゃ "	りんご	鮭のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
31火	"	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。