


# 8 月 の こ ん だ て

R4. 7. 26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、じゃが芋、トマト	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定		
1	月	人参	人参、じゃが芋、トマト	ぶどう	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ	避難訓練	戻り梅雨のような天気暑さを忘れてしまいますが、湿気が多く、蒸し暑さはまだまだ続きそうです。そんな時は夏野菜を食べるのをお勧めします。夏野菜には水分やカリウムが多く含まれているので、水分補給や体の熱を逃がすのに役立ちます。夏を乗り切る為にもいろいろな食品を食べられるようにしていきたいですね。  
2	火	"	人参、ブロッコリー、きゅうり	ぶどう	鶏肉、ひじき、野菜入りしょうゆスープ煮	コーン蒸しパン		
3	水	"	人参、茄子、きゅうり	ぶどう	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	きな粉ふ		
4	木	"	人参、じゃが芋、茄子	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
5	金	"	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定	
6	土	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
8	月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、きゅうり	ぶどう	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
9	火	"	人参、かぼちゃ、茄子	ぶどう	薄味チキンカレー	じゃが芋もち		
10	水	"	人参、トマト、きやべつ	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
12	金	"	人参、大根、きゅうり	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
13	土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
15	月	かぼちゃ	人参、トマト、じゃが芋	ぶどう	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
16	火	"	人参、きゅうり、じゃが芋	ぶどう	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	食パン		
17	水	"	人参、きやべつ、じゃが芋	ぶどう	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
18	木	"	人参、トマト、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
19	金	"	人参、かぼちゃ、きやべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	じゃが芋もち		
20	土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
22	月	きやべつ	人参、きやべつ、茄子	ぶどう	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
23	火	"	きゅうり、トマト、ブロッコリー	ぶどう	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
24	水	"	人参、大根、いんげん	ぶどう	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
25	木	"	人参、きやべつ、かぼちゃ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
26	金	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
27	土	"	きゅうり、トマト、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
29	月	大根	人参、玉ねぎ、茄子	ぶどう	鶏肉、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		
30	火	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	ぶどう	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
31	水	"	人参、きゅうり、じゃが芋	ぶどう	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。

☆離乳食はその日の体調を考慮して無理せず、量を加減したり、離乳食を一段階戻してあげてみましょう。また、汗をかく時期なので水分をこまめに摂るようにしましょう。