



10月号

太田東保育園

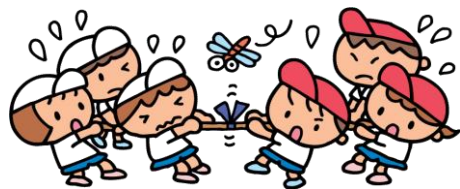
R4. 9. 26

「暑さ寒さも彼岸まで」昔の人はよく言ったものですね。大型の台風
の通過と共に空気が変わりました。朝夕の空気、吹く風やぬけるよう
な青空が秋の自然を感じさせてくれ、季節の移り変わりも教えてくれ
ます。

体中のエネルギーが弾む季節ですね。運動機能を発揮するだけで
はなく、みんなと力を合わせたい助け合いたい応援したい・・・精神面の
力も発揮できるといいなと思っています。

今月の予定

- 3日(月) 避難訓練
- 5日(水) 運動会(2才児)
- 7日(金) 運動会(4才児)
- 11日(火) 身長体重測定
- 12日(水) 運動会(1才児)
- 14日(金) 運動会(3才児)
- 21日(金) ニコニコ®デイ
- 25日(火) 卒園記念写真撮影(5才児)



急な天気の変化にご注意!

まだまだ天気が変わりやすい季

節です。突然の夕立や台風が

きそうな時は安全なうちに迎え

に来て下さい。



保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち・すなおなこころ

今月のことも

9/22ひよこぐみのふれあいあそびを皮切りに9/30には5才児の運動
会。10月に入って2才児、4才児、1才児、3才児と楽しいイベントが行わ
れます。コロナ禍であまり行事がない保育園生活、ついつい私たち大人の方が
平常の雰囲気ではなくなってしまいがちですね。つられて子どもたちも頑張り
すぎたり緊張したり・・・。楽しいだけではなく知らず知らずのうちに力が
入ってしまっているようです。たまってしまった疲れが爆発してしまうかもし
れません。そんな時はお風呂にでも入りながら一緒にゆったりして・・・
「あーたのしかった〜!」のエピソードを聞きながら親子で心の“あったかエ
ネルギー”の充電ができるといいですね。

今月は衣替えです。徐々に冬の園児服にかえていきましょう。調節が難しい季
節ですが、園児服の中はまだ半袖でok! 着替え袋の中の着替えも衣替え、ベ
ビー毛布も用意してください。名前やマークがしっかりついていると子どもた
ちにも認識できます。

薄着の習慣は今から!

どうして薄着が

いいのでしょうか?

子どもは全身を使って動き、たくさん汗をかきます。『ひゅ〜』と冷たい風。
『ぶるっ』と鳥肌。この練習を何度かしていると体温調節が上手になり風邪を
ひきにくい体になるのです。

『大人より1枚少なく』をめやすに今から薄着の習慣をつけていきましょう。