



9月のこんだて

R4. 8. 25 太田東保育園

日	曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
		午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1	木	プリッツ、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	マドレーヌ、牛乳	475	527	防災の日、避難訓練	 <p>暑い日が続きますが、夜になると虫の音がきこえ、秋が近づいてきていると感じます。子どもたちも夏を乗りきり、たくましくなったようです。これからの旬は梨やぶどう、きのこにかぼちゃと盛りだくさん。しっかり食べて夏の疲れを残さないように体力をつけましょう。</p>  <p>暑さはまだまだ残っています。引き続き食中毒には気をつけましょう。特に食品の鮮度はしっかり確認し、調理後は早めに食べきりましょう。</p>
2	金	野菜かりんとう、お茶	ふりかけごはん	茄子の肉味噌、マカロニサラダ、スープ	おかき、バナナシェイク	463	514	引き渡し訓練	
3	土	えびせん、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	アイス、おかき	455	516		
5	月	ベジタべる、お茶	ごはん	親子煮、じゃが芋のカレー揚げ、いんげんの胡麻和え、五目みそ汁	クッキー、トマトジュース、こざかな	450	485		
6	火	ビスケット、お茶	ごはん	鮭の塩焼き、切り干し大根の煮付け、塩きゅうり、みそ汁	インドサモサ、オレンジジュース	464	462		
7	水	ルヴァン、ジョア	ごはん	チンジャオロースー、ホタテ風フライ、ミニトマト、スープ	ほうれん草の白玉団子、牛乳	531	557		
8	木	ゼリー、こざかな	めん	けんちんうどん、ちくわのいそべ揚げ、きゃべつの昆布和え、巨峰	炭酸まんじゅう、牛乳	455	520	食育の日	
9	金	おかき、お茶	ごはん	ポークピカタ、ひじきのサラダ、おなかブロッコリー、みそ汁	アイス、とんがりコーン	532	590	身長体重測定	
10	土	サッポロポテト、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	アイス、おかき	489	554		
12	月	チーズ、お茶	ごはん	ポークカレー、かみかみ和え、福神漬け、巨峰	アメリカンドック、牛乳	532	617		
13	火	ハーベスト、お茶	めん	ごまだれ冷やし中華、シューマイ、ブロッコリーサラダ	じゃが芋もち、ヤクルト	373	393		
14	水	Caせんべい、お茶	ごはん	こぎつねごはん、チキンナゲット、ポテトサラダ、スープ	ワッフル、牛乳	512	587		
15	木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	手作りクッキー、野菜ジュース	489	533		
16	金	えびせん、お茶	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、春雨サラダ、みそ汁	ミルクフランス、牛乳	599	660		
17	土	ルヴァン、お茶	めん	冷やし中華、牛乳、果物	アイス、おかき	448	521		
20	火	ウエハース、お茶	ごはん	かれいの照り焼き、五目ナムル、おなかブロッコリー、みそ汁	中華ごま団子、牛乳	442	565		
21	水	アスパラガス、お茶	わかめごはん	酢豚、エビシューマイ、塩きゅうり、中華風コーンスープ	ジャムサンド、ジョア	549	635		
22	木	おかき、お茶	ごはん	いがぐり揚げ、ハムサラダ、ミニトマト、スープ	りんご、チーズ	417	429	0歳児ふれあい遊び	
24	土	とんがりコーン、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	アイス、おかき	501	572		
26	月	クッキー、お茶	めん	スパゲティーミートソース、コンビネーションサラダ、スープ	ふかし芋、牛乳	445	492		
27	火	ベジタべる、ジョア	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	ココアホットケーキ、牛乳	589	591		
28	水	ビスコ、お茶	パン	フィッシュシチュー、春雨の和え物、巨峰	豆乳プリン、おかき	512	575		
29	木	サッポロポテト、お茶	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、ごまマヨブロッコリー、スープ	たい焼き、牛乳	502	547		
30	金	おかき、お茶	ごはん	茄子のはさみ揚げ、スパゲティーサラダ、ミニトマト、スープ	フルーツヨーグルト、プリッツ	506	538	5歳児運動会	