



9 月 の こ ん だ て

R4. 8. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶			
1	木	大根	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	防災の日、避難訓練	 <p>暑さも一休み。朝夕は涼しい風が吹くようになってきました。一日の気温差も大きく、体調を崩してはいませんか？疲れている時は無理をせず、遊びや食事、睡眠を子どもに合わせて過ごし、ゆっくりと体調を整えていきましょう。</p>  <p>離乳食は大人と同じ味付けでは離乳期の子には濃すぎてしまいます。調味前のもを取り分け、大人の半分程度の味付けを目安にしてみてください。将来の為に今のうちから素材の味、薄味に慣れさせておくことが大切です。</p>
2	金	"	人参、じゃが芋、茄子	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	引き渡し訓練	
3	土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
5	月	人参	人参、じゃが芋、いんげん	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
6	火	"	人参、ブロッコリー、きゅうり	巨峰	鮭のほぐし身、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
7	水	"	人参、じゃが芋、レタス	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
8	木	"	人参、大根、きやべつ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	あんなし饅頭		
9	金	"	人参、ブロッコリー、茄子	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定	
10	土	"	人参、じゃが芋、きやべつ	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
12	月	じゃが芋	人参、大根、玉ねぎ	巨峰	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
13	火	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	巨峰	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
14	水	"	人参、きゅうり、じゃが芋	巨峰	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	食パン		
15	木	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
16	金	"	人参、かぼちゃ、きゅうり	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
17	土	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
20	火	きやべつ	人参、きやべつ、ブロッコリー	巨峰	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
21	水	"	人参、玉ねぎ、きゅうり	巨峰	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
22	木	"	人参、玉ねぎ、レタス	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	りんご	0歳児ふれあい遊び	
24	土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
26	月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、レタス	巨峰	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかしい芋		
27	火	"	玉ねぎ、きやべつ、かぼちゃ	巨峰	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
28	水	"	人参、きゅうり、玉ねぎ	巨峰	食パン、かじき鮓、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
29	木	"	人参、きやべつ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
30	金	"	人参、玉ねぎ、茄子	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	しょうゆマカロニ	5歳児運動会	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。