

# 4 月 の こ ん だ て R4.4.1

## 太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メ モ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1	金	人参	人参、きゅうり、大根 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	
2	土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
4	月	お赤飯	お赤飯		お赤飯		入園・進級おめでとう
5	火	人参	人参、玉ねぎ、きゅうり "	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	
6	水	"	人参、大根、きゃべつ "	いちご	豚肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	
7	木	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー "	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	
8	金	"	人参、きゅうり、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	食パン	
9	土	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	
11	月	じゃが芋	人参、じゃが芋、きゅうり "	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	身長体重測定
12	火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	いちご	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ	
13	水	"	人参、じゃが芋、きゃべつ "	いちご	しらす、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	
14	木	"	人参、ほうれん草、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ	
15	金	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー "	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン	
16	土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
18	月	きゃべつ	人参、トマト、玉ねぎ "	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン	
19	火	"	人参、きゃべつ、玉ねぎ "	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	
20	水	"	人参、レタス、じゃが芋 "	いちご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉ふ	☆初期(ドロドロ状)
21	木	"	人参、ブロッコリー、玉ねぎ "	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天	スプーンからゴックン
22	金	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	コーン蒸しパン	☆中期(豆腐くらいのかたさ)
23	土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	上あごと下あごで潰して食べる
25	月	かぼちゃ	人参、きゃべつ、じゃが芋 "	いちご	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ	避難訓練
26	火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	いちご	薄味チキンカレー	ホットケーキ	☆後期(バナナのかたさ)
27	水	"	人参、きゅうり、玉ねぎ、 "	いちご	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	じゃが芋もち	歯ぐきで潰して食べる
28	木	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	
30	土	"	人参、かぼちゃ、玉ねぎ "	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	



毎日の食事の時間が楽しみになる様にしていきたいですね。離乳期は自分自身で積極的に食べる意欲を持ち、噛むことや正しい食習慣を身につける大切な時期です。こどもたちの発育はみんな様々。こどもの個性を大切にしながら焦らず、ゆっくりと進めていきましょう。

- ☆初期(ドロドロ状)
- スプーンからゴックン
- ☆中期(豆腐くらいのかたさ)
- 上あごと下あごで潰して食べる
- ☆後期(バナナのかたさ)
- 歯ぐきで潰して食べる

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。