



# 11月のこんだて

R3. 10. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 月	人参	人参、きゅうり、じゃが芋 //	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ふかし芋	内科健診	<p><b>食べさせてもらう子 手づかみで食べる子 スプーンで食べる子</b></p>  <p>いろいろな食べ物を見て、触って、 味わって…。経験を通して意欲的に 食べようとする気持ちを育てま しょう。「自分で食べたい」 という気持ちを受け止めながら 手を添えてあげたり、言葉がけを して励ましながら食べられる食品 や量を少しずつ増やしていき ましょう。</p> 
2 火	//	人参、ほうれん草、大根 //	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン	避難訓練	
4 木	//	玉ねぎ、ブロッコリー、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
5 金	//	人参、ほうれん草、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	防犯訓練	
6 土	//	人参、ブロッコリー、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、野菜入りスープ煮	食パン		
8 月	じゃが芋	大根、ブロッコリー、じゃが芋 //	りんご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
9 火	//	人参、トマト、じゃが芋 //	りんご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
10 水	//	大根、ほうれん草、人参 //	りんご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定	
11 木	//	人参、じゃが芋、玉ねぎ //	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	しょうゆマカロニ		
12 金	//	人参、じゃが芋、きゅうり //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
13 土	//	人参、じゃが芋、きゃべつ //	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
15 月	きゃべつ	人参、きゃべつ、じゃが芋 //	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	七五三参り	
16 火	//	人参、きゅうり、ブロッコリー //	りんご	しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮	ほうれん草の蒸しパン		
17 水	//	人参、じゃが芋、ブロッコリー //	りんご	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		
18 木	//	人参、大根、小松菜 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	りんご		
19 金	//	人参、玉ねぎ、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
20 土	//	人参、玉ねぎ、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
22 月	大根	人参、きゅうり、さつま芋 //	りんご	鶏肉、ひじき、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
24 水	//	人参、玉ねぎ、きゅうり //	りんご	食パン、かじき鮪、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
25 木	//	人参、大根、白菜 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
26 金	//	人参、きゃべつ、かぼちゃ //	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかし芋		
27 土	//	人参、大根、じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
29 月	かぼちゃ	人参、きゃべつ、きゅうり //	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	さつま芋蒸しパン		
30 火	//	人参、大根、きゃべつ //	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。