


1 月 の こ ん だ て

R4. 1. 1

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
4	火	人参	人参、ブロッコリー、じゃが芋	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	<p>あけまして おめでとうございます</p> <p>お父さん、お母さん、大切な人が おいしそうに食べている姿を見る と子どもたちは食べる意欲が出 て徐々に食べられるものが増え ていきます。いろいろな食品を様 々な形、硬さで食べられるように していきたいですね。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>離乳の在り方はその後の食生活 に大きな影響を与えます。大切な 時期だからこそ焦らず、ゆっくりと 進めていきましょう。</p>
5	水	"	人参、じゃが芋、トマト	りんご	鶏肉、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	
6	木	"	玉ねぎ、人参、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ	
7	金	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ	
8	土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	
11	火	大根	大根、人参、白菜	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋 避難訓練	
12	水	"	大根、ほうれん草、人参	りんご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン 身長体重測定	
13	木	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	フルーツ寒天	
14	金	"	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ	
15	土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
17	月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、ほうれん草	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	
18	火	"	玉ねぎ、レタス、じゃが芋	りんご	しらす、とうふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	
19	水	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	
20	木	"	人参、じゃが芋、レタス	赤ちゃんせんべい	パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	
21	金	"	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	ふかし芋	
22	土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
24	月	かぼちゃ	人参、ほうれん草、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	
25	火	"	人参、大根、ほうれん草	りんご	しらす、豆腐、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	
26	水	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	りんご	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	
27	木	"	人参、大根、トマト	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	
28	金	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	
29	土	"	人参、玉ねぎ、かぼちゃ	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	
31	月	人参	人参、大根、ほうれん草	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ饅頭	

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。